

8月30日(月)

こめこ 米粉の **ビーフカレーライス**

カレーの素は、カレーに味をつけたり、とろみをつけたりするものです。給食で使うカレーの素には、いつもは小麦粉が使われています。

今日のカレーの素は、小麦粉の代わりに米粉を使っています。

小麦アレルギーの人も食べることができます。

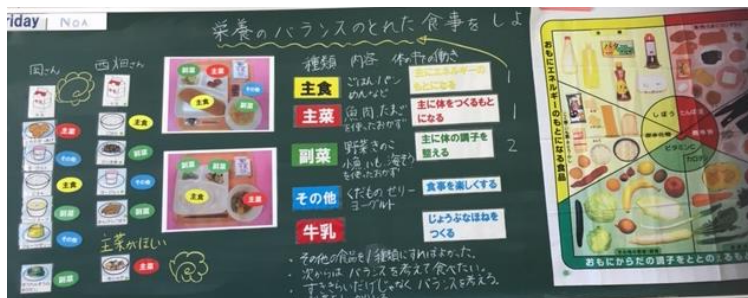
きょうのこんだて	
ビーフカレーライス【こめこ】 きゅうにゅう やさしいピクルス ぶどうゼリー	
き	おもにエネルギーのもとになる ごはん じゃがいも、あぶら、さとう
あか	おもにからだをつくる きゅうにゅう きゅうにく
みどり	おもにからだのちょうしをととのえる たまねぎ、にんじん グリーンピース、にんにく キャベツ、さんどまめ ぶどうゼリー

クイズ3 今日のカレーライスに使われている香辛料のローレルは日本語で何と言うでしょう。
① げっけいじゅ ② くちなし ③ こしょう

一口メモ

きんようび ねんせい
○金曜日に1年生に「たべものはかせになろう」をめあてに食に関する指導を行いました。2年生になるまでに給食を通して食べ物のことをたくさんおぼえて、たべものはかせになれるようがんばりましょうと学習しました。

今週は、「生活ふりかえり週間」です。



ねんせい えいよう
○6年生にも「栄養のバランスのとれた食事をしよう」をめあてに食に関する指導を行いました。自分たちが選んだ給食をもとにして、栄養のバランスのとれた食事について学びました。

さいご き か
最後にこれから気をつけたいことを書きました。「すききらいで決めるのではなく、バランスのよい食事を食べたい」「バランスのとれた食事を意識して、食べるものを決めたい」「主食、主菜、副菜の3つがしっかり入っているものを食べたい」「自分で作るきかいがあったら、今日のことを気をつけて作ろうと思った」等書いていました。

け さ じ どう ちようかい こう ちようせんせい かんせん
○今朝の児童朝会で校長先生は「コロナウイルスに感染しないように気をつけてすごしましょう」と「8年間続けている空手の1級の昇給テストに合格しました。目標としている初段まであと少しです。みなさんも目標を見つけて取り組んでいきましょう」と話されました。



キャベツ	長野県	にんじん	北海道	にんにく	青森県
たまねぎ	大阪府	じゃがいも	青森県	グリーンピース(冷)	アメリカ

ごみの分別 口普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：①