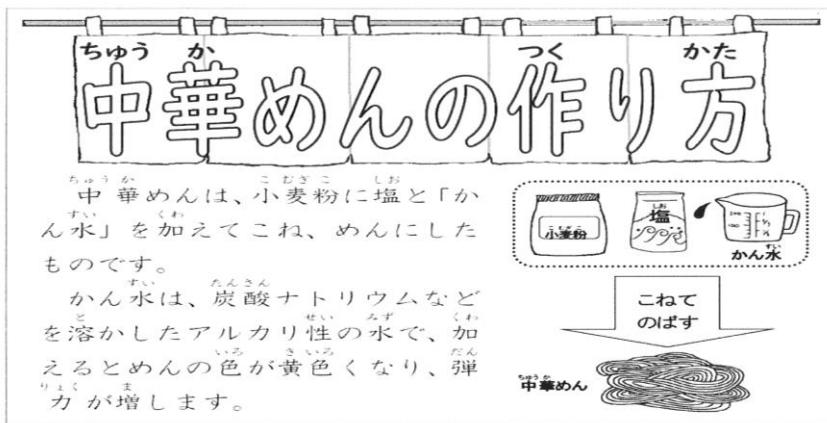


9月10日(金)



きょうのこんだて
こくとうパン (1/2)
ぎゅうにゅう
やきそば
きゅうりのしょうがづけ
パインアップル (カット缶)

き	おもにエネルギーのものとなる こくとうパン、ちゅうかめん あぶら、さとう
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう、ふたにく いか
みどり	おもにからだのちょうしをととのえる キャベツ、たまねぎ、 ピーマン、にんじん、きゅうり しょうが、パインアップル缶

クイズ8 しょうがの生産量が多いところはどこでしょうか。
① 高知県 ② 宮崎県 ③ 鹿児島県

一口メモ

○今日の給食のデザートにでる予定だったなし(豊水)も夏の天候が
よくなかったのでたくさんできませんでした。そのため、今日の
デザートはパインアップル(カット缶)になります。



○今日の給食は「焼きそば」です。焼きそばは、フライパンがあれば
手軽に作ることができるので家でもよく食べている料理だと思います。
焼きそばのもとになった料理は中国料理の「炒麺」といわれ
ています。日本で焼きそばができたのは、戦争が終った1950
年ごろ(71年前)です。その当時小麦が高かったので、キャベツを
入れてかさを増やして、ソース味にしました。ソース味の焼きそば
は、日本で生まれました。



○焼きそばには、ほぼ欠かさず入っている野菜にピーマンが
あります。給食の焼きそばにも
入っています。ピーマンは、1年生が
なかよし畑で育てています。今も
ピーマンがなっています。緑色のピーマンを収穫せずにそのまま
にしておくと赤くなります。なかよし畑のピーマンも赤ピーマンが
できていました。



キャベツ	群馬県	にんじん	北海道	きゅうり	熊本県
たまねぎ	北海道	ピーマン	青森県	しょうが	高知県

ごみの分別□普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え : ①