

9月13日(月)

韓国・朝鮮料理

ブルコギ

ブルコギは、「韓国風すき焼き」ともよばれます。
「ブル」は「火」、「コギ」は「肉」という意味です。

トック

トックは、韓国・朝鮮のもちと野菜のスープです。
「トッ」は「もち」、「クッ」は「汁」という意味です。

きょうのこんだて

ごはん
ぎゅうにゅう
ブルコギ
トック
えだまめ

き

あか

みどり

おもにエネルギーのもととなる
ごはん、さとう、こまあぶら
いりごま、すりごま、トック

おもにからだをつくる
ぎゅうにゅう、ぎゅうにく

おもにからだのちょうしをととのえる
たまねぎ、ピーマン、しょうが
にんにく、にんじん、にら
もやし、しいたけ、えだまめ

クイズ9 ブルコギやトックのように給食に出てくる韓国・朝鮮料理はどれでしょうか。

- ① ヒラヤーチ ② ジューシー ③ チヂミ

今週は、「食育週間」です。食について考えましょう

一口メモ

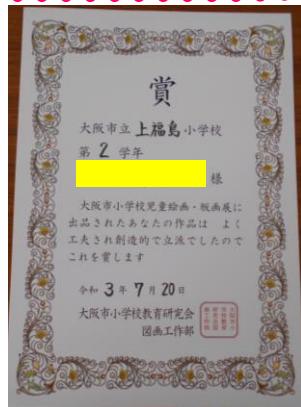
○児童朝会で校長先生から2年生の子に「大阪市児童絵画・版画展」に出品した絵の表彰状を渡しました。

その後、「9月30日まで緊急事態宣言は、延長されました。

コロナウイルスにかかるないように手洗い、消毒、うがい等徹底しましょう。」と校長先生がこの前見かけた上福の女の



子の心あたたまるエピソードを
クイズ形式で紹介されました。その女の子は、学校の
ピンクの門を開けて出ようとしたときに、後から来た人
を先に通して、自分は後から出ました。門がガシャンと
閉まらないようにドアノブを持って閉めていたそうです。



○今日の給食は韓国・朝鮮料理のブルコギ、トックです。

ブルコギは、肉料理です。ブルコギパンというブルコギ専用のなべで、味をつけた牛肉と野菜やはるさめといっしょに煮た料理です。トックは、韓国・朝鮮のおもちが入ったスープです。



【おまけクイズ】ブルコギの味つけに使っている調味料はどれでしょうか。

- ① コチジャン ② トウバンジャン ③ テンメンジャン

にら	高知県	にんじん	北海道	にんにく	青森県
たまねぎ	北海道	ピーマン	青森県	しょうが	高知県

ごみの分別□普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：③ おまけクイズの答え：①