

9月15日(水)

月見の行事献立

きゅうれき 旧暦の8月15日(今年は9月21日)は、「十五夜」や「中秋の名月」といって、月が美しく見える時です。いもやだんごをそなえたり、すすきをかざったりしてお月見をします。

※ 旧暦：昔のこよみのこと

きょう 今日は給食には、「一口がんもとさといものみそ煮」と「みたらしだんご」が出ます。

きょうのこんだて

ごはん
ぎゅうにゅう
ひとくちがんもとさといものみそ
ぎゅうにくとやさいのいためもの
みたらしだんご

	おもにエネルギーのもとになる
き	ごはん、さといも、さとう あぶら、しらたまだんご でんぶん
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう、けいにく ひとくちがんも、あかみそ けずりぶし、ぎゅうにく
みどり	おもにからだのちょうしをととのえる たまねぎ、にんじん さんだまめ、しょうが キャベツ、ピーマン

クイズ11 地球から月までの距離はどれくらいあるでしょうか。

① 10万キロ

② 23万キロ

③ 38万キロ

一口メモ

今週は、「食育週間」です。食について考えましょう。

○今日の給食は「月見の行事こんだて」です。

月見は、満月をながめて楽しむ行事です。

むかしのこよみの8月15日の十五夜と

9月15日の十三夜の月をながめていました。

今から約1000年前の平安時代から月見の

行事がありました。十五夜は「中秋の名月」といって月が美しく見えるときです。

十五夜には、すすきやだんご、さといもなどを供えます。今年の十五夜は、9月21日

（火）です。きれいな月が見えるといいですね。

○給食では、さといもを使った一口がんもとさといものみそ煮

と白玉だんごを使ったみたらしだんごが出ます。



ひまわり学級がなかよし畑にさといもを栽培しています。

さといもの葉がとっても大きくなっています。

たくさん収穫できるといいですね。

【おまけクイズ】 給食で行っている

行事食は、どれでしょうか。

① 子どもの日 ② たなばた

③ ひなまつり



キャベツ	群馬県	にんじん	北海道	しょうが	高知県
たまねぎ	北海道	ピーマン	青森県	さといも	宮崎県

ごみの分別□普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：③ おまけクイズの答え：①