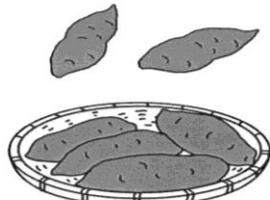


## 9月24日(金)

## さつまいも



中国から琉球(今の沖縄県)をとおって、薩摩藩(今の鹿児島県)へ伝わりました。薩摩藩で作られたので「さつまいも」と呼ばれています。

江戸時代に、農作物がとれなかった時の非常食として、日本中に広がりました。

## きょうのこんだて

ごはん  
きゅうにゅう  
ぶたにくのあまからやき  
みそしる  
オクラのおかかいため

き	おもにエネルギーのもとになる ごはん、さとう さつまいも、あぶら
あ か	おもにからだをつくる きゅうにゅう、ぶたにく とうふ、あかみそ、しろみそ だしこんぶ、けずりぶし かつおぶし
み ど り	おもにからだのちょうしをととのえる たまねぎ、ピーマン、こまつな にんじん、もやし、えのきだけ オクラ

クイズ16 江戸時代にさつまいもを広めた甘躉先生と呼ばれた人はだれでしょうか。

① 徳川家康

② 青木昆陽

③ 遠山景元

## 一口メモ

○今日の副菜は「オクラのおかかいため」です。

オクラは、夏がしゅんの野菜です。切り口が星の形をしていて、ねばねばしています。

もともとは、エジプトやエチオピアなどアフリカの北東部にあった野菜です。日本には、江戸時代の終わりごろにアメリカから伝わりました。

オクラは、クリーム色のかわいい花を咲かせます。日本に伝わったころは、オクラの花を楽しむだけでした。オクラの実を家庭で食べるようになったのは、



50年ほど前からです。

給食では、オクラをいためてみりん、しょうゆで味つけして、粉のかつおぶしを入れて風味をつけました。かつおぶしが入っているので「おかかいため」と名前をつけました。

○みそしるには、秋がしゅんのさつまいもが入っています。

9月の給食は、夏がしゅんの食べ物やこれからしゅんをむかえる秋においしい食べ物を使っています。



さつまいも	徳島県	にんじん	北海道	オクラ	熊本県
たまねぎ	北海道	ピーマン	青森県	えのきだけ	長野県

ごみの分別□普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：②