

## 9月29日(水)



## きょうのこんだて

ごはん  
ぎゅうにゅう  
やきとり  
みそしる  
なすのそぼろいため

き	おもにエネルギーのもとになる ごはん、さとう、でんぶん あぶら
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう、けいにく うすあげ、わかめ、あかみそ しきみそ、だしこんぶ けずりびし、ぶたひきにく
みどり	おもにからだのちょうしをととのえる しろねぎ、しょうが、 かぼちゃ、たまねぎ、 オクラ、なす、ピーマン

クイズ19 給食で毎日出てくる食べものは何でしょうか。

- ① たまねぎ ② にんじん ③ 牛乳

## 一口メモ

○今日の副菜は「なすのそぼろいため」です。

なすは、インドの東部にもともとあった野菜です。

日本には、1300年ほど前の奈良時代には、

なすが栽培されていました。

なすは、味もしみこみやすく、油料理ともよく

合います。天ぷらや焼きなす、つけものなどいろいろな料理に使われてきました。

英語では「Eggplant」です。たまごの植物という意味です。

日本のはなすからたまごは、思いつきませんが、アメリカの

なすは丸く、たまごの形をして、皮も白いなす

なので、「Eggplant」となったそうです。

○上福島小学校では、毎年1年生がなにわの伝統野菜の「とりかい

なす」を育てています。今年は、とりかいなすと泉州の水なすを

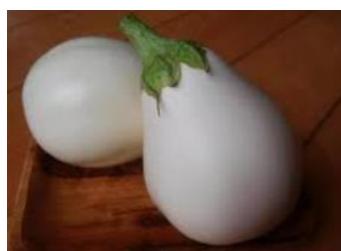
育てました。

○なすを使ったことわざもいくつかあります。「一富士二鷹三なす

び」「秋なすは嫁に食わすな」などです。意味は、調べてみま

しょう。職員室前に掲示している給食ニュースもなすの特集

です。



ピーマン	青森県	かぼちゃ	北海道	なす	静岡県
たまねぎ	兵庫県	白ねぎ	長野県	オクラ	高知県

ごみの分別□普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：③