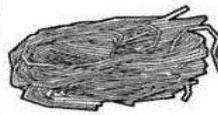


6月分の給食【6/2(月)~6/30(月)】

# 6月19日(木)

## はるさめの作り方



①さつまいもやじゃがいも、緑豆などでのんぶんに  
水を加えてねります。



②糸状におしだして熱湯でゆで、水で冷やします。



③冷凍し、乾燥させてできあがりです。

※冷凍せずに、乾燥だけさせて作るものもあります。

クイズ 14 びわの名前で本当にある名前はどれでしょう?

①田中

②鈴木

③山田

### 一口メモ

○今日は給食に「びわ」が登場です。写真の左が香川県産の「茂木びわ」で、右の小さい方が、「上福のびわ」です。

茂木と田中は、日本の2大品種です。寒さに強い田中は東日本、寒さに弱い茂木は西日本を中心に栽培されています。

では、「上福のびわ」はどちらの品種でしょうね。

○昨日の食育通信でも紹介しましたが、「すもも」や「あんず」、「うめ」そして「さくらんぼ」はみんな同じ仲間です。「すもも」はプラムともいいます。



4月3日



4月16日



6月19日



6月13日



6月16日

きょうのこんだて

マーポーはるさめ

チンゲンサイと

コーンのあまずあえ

びわ

ごはん

ぎゅうにゅう

あ

か

(おもにからだをつくる)

ぎゅうにゅう・ぎゅうひきにく・

ふたひきにく・あかみそ

き

(おもにねつやちからのもとになる)

ごはん・はるさめ・

サラダあぶら・さとう・でんぶん

み

ど

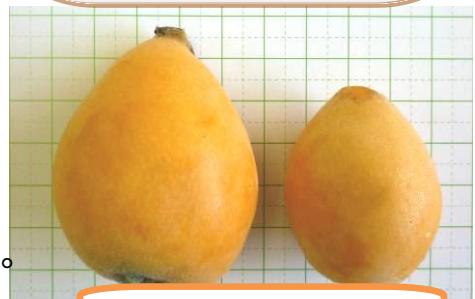
(おもにからだのちょうしをととのえる)

たまねぎ・にんじん・たけのこ・

にら・しょうが・ほししいたけ・

チンゲンサイ・コーン・びわ

今週は「食育週間」です。  
「上福のすもも」と「上福のびわ」を味わいます。



味比べ！さて軍配は？

たくさん花は咲いても、実になるのはほんのわずかです。奇跡的といっても言い過ぎではありません。そんな自然の恵みを全校でいただきましょう。2年生、お待たせしました。

クイズの答え：①