

6月分の給食【6／2(月)～6／30(月)】

6月19日(木)

きょうのこんだて

マーボーはるさめ

チンゲンサイと

コーンのあますあえ

びわ

ごはん

ぎゅうにゅう

あか	(おもにからだをつくる) ぎゅうにゅう・ぎゅうひきにく・ ぶたひきにく・あかみそ
き	(おもにねつやちからのもとになる) ごはん・はるさめ・ サラダあぶら・さとう・でんぷん
みどり	(おもにからだのちょうしをととのえる) たまねぎ・にんじん・たけのこ・ にら・しょうが・ほししいたけ・ チンゲンサイ・コーン・びわ

はるさめの作り方

①さつまいもやじゃがいも、^{りょくとう}緑豆などのでんぷんに
^{みず}水を加えてねります。



②糸状におしだして熱湯でゆで、^{みず}水で冷やします。

③冷凍し、乾燥させてできあがりです。

※冷凍せずに、乾燥だけさせて作るものもあります。

クイズ 14 ^{なまえ}びわの名前で本当にある名前はどれでしょう？

①田中

②鈴木

③山田

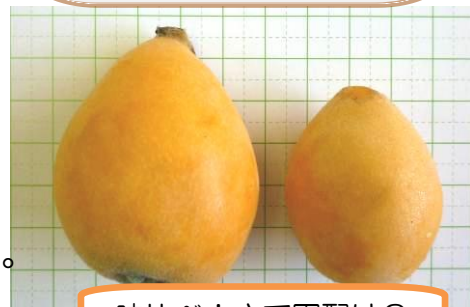
一口メモ

○今日は給食に「びわ」が登場です。写真の左が香川県産の「茂木びわ」で、右の小さい方が、「上福のびわ」です。

茂木と田中は、日本の2大品種です。寒さに強い田中は東日本、寒さに弱い茂木は西日本を中心に栽培されています。では、「上福のびわ」はどちらの品種でしょうね。

○昨日の食育通信でも紹介しましたが、「すもも」や「あんず」、「うめ」そして「さくらんぼ」はみんな同じ仲間です。「すもも」はプラムともいいます。

今週は「食育週間」です。
「上福のすもも」と「上福のびわ」を味わいます。



味比べ！さて軍配は？



4月3日



4月16日



6月19日



そんな

6月13日



6月16日

たくさん花は咲いても、実になるのはほんのわずかです。奇跡的といっても言い過ぎではありません。そんな自然の恵みを全校でいただきましょう。2年生、お待たせしました。

クイズの答え：①