

10月5日(火)

きょうりょく じゅんび
協力して準備しよう

きょうりょくとうばん
給食当番はすばやく
みじたくし、きょうりょく
身支度し、協力して安
ぜんはこ
全に運びましょう。



はいぜんたい
配ぜん台をきれいに
ふき、ていねいに配ぜん
んしましょう。



きょうのこんだて	
パンプキンパン ぎゅうにゅう コーンクリームシチュー【こめこ】 はくさいのピクルス りんご	
き	おもにエネルギーのもとになる パンプキンパン、じゃがいも あぶら、さとう じょうしんこ
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう けいにく、ベーコン
みどり	おもにからだのちょうしをととのえる スイドコップ(クリームかん)、コーン たまねぎ、にんじん、はくさい グリーンピース、りんご

クイズ2 ピクルスは、日本のどの料理と同じものでしょうか。
① つけもの ② てんぷら ③ さしみ

一口メモ

ひがしかいだん かい けいじばん
○東階段の2階の掲示板は、
がつ ねんせい たんとう
10月は4年生が担当して
います。食よくの秋と題して
にほんちず あき
日本地図に秋がしゅんの
た しょうかい
食べものを紹介しています。



ねんせい まいにちめ かいだん
2年生が毎日目にする階段ですが、とってもかわいいので他の学年の人もぜひ見て
ください。

かみふくしましろうがっこう みの あき み
○上福島小学校も実りの秋です。カキの実
がなっています。毎年おいしそうに色づ
いてきたカキは、いち早くカラスに食べら
れてしまいます。今年は、管理作業員の



ことし かんりさぎょういん
佐々木さんが、
カラスよけの

ためにネットをかぶせてくれました。事務の田中さんが、カラス
よけのカラスも作ってくれました。

きょう きゅうしよく あき
○今日の給食も秋がしゅんのりんごがデザートに出ます。

きょう あおもりけんさん たいよう ひかり
今日のりんごは、青森県産の「サンつがる」です。太陽の光を
たくさん浴びた青森県生まれのりんごです。いろいろなところで
あき かん
秋を感じてくださいね。



はくさい	長野県	にんじん	北海道	コーン(冷)	北海道
たまねぎ	兵庫県	じゃがいも	北海道	グリーンピース(冷)	アメリカ

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え: ①