

10月5日(火)

きょうりょく 協力して準備しよう

きゅうしょくどうばん
給食当番はすばやく
みじたく きょうりょく
身支度し、協力して安
ぜん はこ
全に運びましょう。



はい 配せん台をきれいに
ふき、ていねいに配せ
んしましょう。

クイズ2 ピクルスは、日本のどの料理と同じものでしょか。
① つけもの ② てんぷら ③ さしみ

きょうのこんだて

パンプキンパン
ぎゅうにゅう
コーンクリームシチュー【こめこ】
はくさいのピクルス
りんご

き おもにエネルギーのもとになる
パンプキンパン、じゃがいも
あぶら、さとう
じょうしんこ

あか おもにからだをつくる
ぎゅうにゅう
けいにく、ペーコン

みどり おもにからだのちょうしきととのえる
スイートコーン(クリームかん)、コーン
たまねぎ、にんじん、はくさい
グリンピース、りんご

一口メモ

○東階段の2階の掲示板は、
10月は4年生が担当して
います。食よくの秋と題して
日本地図に秋がしゆんの
食べものを紹介しています。



2年生が毎日目にする階段ですが、とってもかわいいので他の学年の人もぜひ見て
ください。

○上福島小学校も実りの秋です。カキの実
がなっています。毎年おいしそうに色づ
いてきたカキは、いち早くカラスに食べら
れてしまします。今年は、管理作業員の
佐々木さんが、



カラスよけの



ためにネットをかぶせてくれました。事務の田中さんが、カラス
よけのカラスも作ってくれました。

○今日の給食も秋がしゆんのりんごがデザートに出ます。

今日のりんごは、青森県産の「サンつがる」です。太陽の光を
たくさん浴びた青森県生まれのりんごです。いろいろなところで
秋を感じてくださいね。



はくさい	長野県	にんじん	北海道	コーン(冷)	北海道
たまねぎ	兵庫県	じゃがいも	北海道	グリンピース(冷)	アメリカ

ごみの分別□普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：①