

6月分の給食【6／2(月)～6／30(月)】

6月24日(火)

とうもろこしの旬^{しゅん}

日本では、「スイートコーン」とよばれる種類のとうもろこしがよく食べられています。



北は北海道から南は宮崎県、鹿児島県など各地で栽培されていて、6月から8月に旬(＝おいしい時期)をむかえる夏野菜です。

きょうのこんだて

サーモンフライ
コーンスープ
キャベツのソテー
おおがたコッペパン・
(ソフトマーガリン)
ぎゅうにゅう

あか	(おもにからだをつくる) ぎゅうにゅう・サーモンフライ・ ベーコン
き	(おもにねつやちからのもとになる) あぶら・じゃがいも・ソフトマーガリン サラダあぶら
みどり	(おもにからだのちようしをととのえる) たまねぎ・スイートコーン(クリームかん)・コーン・にんじん・ パセリ・キャベツ

クイズ 13 「サーモン」とは、なんの魚のことでしょう。

①さば ②まぐろ ③さけ

一口メモ

○5年生は、理科「植物の発芽と成長」で、インゲンマメとトウモロコシを使って実験しました。その後はどうなったのでしょうか。



この一粒一粒が、種(種子)であり、果実です。

○インゲンマメの別名が三度豆であることや、旬の生の三度豆が給食にも登場していること、そして、学習園でもたくさんそだっていることは紹介しました。

○トウモロコシも学習園で大きく成長しています。



これがトウモロコシの雄花です。

これがトウモロコシの雌花です。

風によって受粉します。

だいぶん実がおおきくなっています。

産地調べ

じゃがいも	熊本県	コーン(冷)	北海道	パセリ	香川県
たまねぎ	佐賀県	にんじん	和歌山県	キャベツ	茨城県

ごみの分別 ☐ 普通ごみ…牛乳キャップ

☐ 今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え: ③