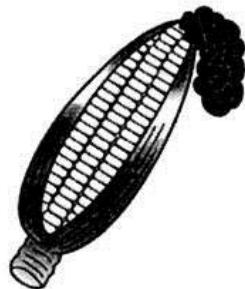


6月分の給食【6/2(月)~6/30(月)】

6月24日(火) とうもろこしの旬

日本では、「スイートコーン」とよばれる種類のとうもろこしがよく食べられています。

北は北海道から南は宮崎県、鹿児島県など各地で栽培されていて、6月から8月に旬(=おいしい時期)をむかえる夏野菜です。



きょうのこんだて
サーモンフライ
コーンスープ
キャベツのソテー
おおがたコッペパン・ (ソフトマーガリン)
ぎゅうにゅう

あ か	(おもにからだをつくる) ぎゅうにゅう・サーモンフライ・ ベーコン
き	(おもにねつやちからのもとになる) あぶら・じゃがいも・ソフトマーガリン サラダあぶら
み ど り	(おもにからだのちょうしをととのえる) たまねぎ・スイートコーン(クリームかん)・コーン・にんじん・ パセリ・キャベツ

クイズ 13 「サーモン」とは、なんの魚のことでしょう。

- ①さば ②まぐろ ③さけ

一口メモ

○5年生は、理科「植物の発芽と成長」で、インゲンマメとトウモロコシを使って実験しました。その後はどうなったのでしょうか。



この一粒一粒が、種(種子)であり、果実です。

○インゲンマメの別名が三度豆であることや、旬の生の三度豆が給食にも登場していること、そして、学習園でもたくさんそだっていることは紹介しました。

○トウモロコシも学習園で大きく成長しています。



産地調べ

じゃがいも	熊本県	コーン(冷)	北海道	パセリ	香川県
たまねぎ	佐賀県	にんじん	和歌山県	キャベツ	茨城県

ごみの分別□普通ごみ…牛乳キャップ

□今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：③