

10月14日(木)



大學いも

大學いもは、さつまいもを油で揚げ、さとう、塩、しょうゆなどで作ったみつをからませて作ります。

大學いもの名前の由来には、「大学生が好んで食べたから」「大學の門の前で売ったことが始まりだから」など多くの説があるといわれています。

きょうのこんだて

こくとうパン
ぎゅうにゅう
ぶたにくといかのちゅうかに
だいがくいも
ミニフィッシュ

き	おもにエネルギーのもとになる こくとうパン、さつまいも あぶら、さとう
	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう、あつあげ ぶたにく、いか、あかみそ ミニフィッシュ
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう、あつあげ ぶたにく、いか、あかみそ ミニフィッシュ
	おもにからだのちょうしきととのえる はくさい、たまねぎ にら、にんじん
みどり	おもにからだのちょうしきととのえる はくさい、たまねぎ にら、にんじん

クイズ9 さつまいもを使ったお菓子は、どれでしょうか。

- ① ポテトチップス ② おはぎ ③ いもけんぴ

一口メモ

○今日の給食に「大学いも」がです。大学いもは、さつまいもを使った料理です。さつまいもを油であげて、さとう、しお、しょうゆで作ったみつをからめます。なぜ「大学いも」と名前がついたのかというと、いろいろな説があります。「大正から昭和にかけて大学生が好んで食べたから」「大學の門の前で売り出したから」ともいわれています。どちらにしても大学や大学生と関係があった料理です。



○上福島小学校では、学習園で2年生とひまわり学級が

「さつまいも」を育てています。さつまいもは、土の中の

根が太く大きくなったものです。
さつまいもが、大きくなつまで
収穫は楽しみ



にしておきましょう。



たまねぎ	北海道	にんじん	北海道	にら	高知県
はくさい	長野県	さつまいも	徳島県	豚肉	鹿児島県