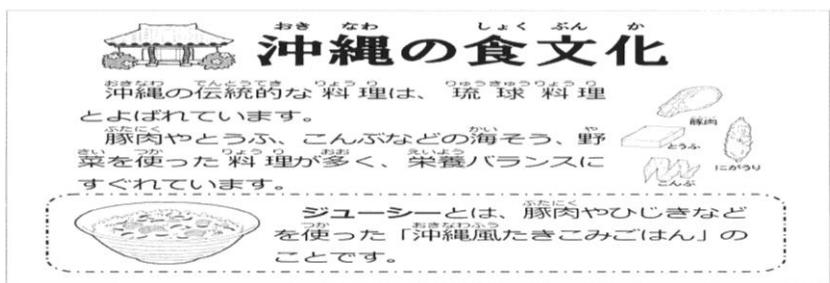


## 10月18日(月)



きょうのこんだて

もずくとぶたひきにくのジューシー  
きゅうにゅう  
さつまいものみそしる  
やきれんこんき おもにエネルギーのもとになる  
こはん、さつまいも  
あぶら、さとうあか おもにからだをつくる  
きゅうにゅう、ぶたひきにく  
きりこんぶ、しろみそ  
うすあげ、あかみそ  
もずく、けいにく、にほしみどり おもにからだのちょうしをととのえる  
たまねぎ、にんじん  
むきえだまめ、はくさい  
あおねぎ、れんこんクイズ11 沖縄料理でよく使うこんぶは、どこから仕入れたでしょうか。  
① 北海道 ② 石川県 ③ 宮崎県

## 一口メモ

○金曜日に、1年1組で「きょうりょく」としてポップコーンのつぶをとろうをめあてにグループごとにポップコーンのつぶをとりました。



やってみた感想をは「ぐるぐるとまわしてとるとポップコーンがおちてきてたのしかった」「ポップコーンがいがいとかたかった」「ぐるぐるまわしているとがいたくなつた」など「ぞうきんをしほるようにしてとるとはやくとれた」など素直な意見がでていました。つぎは、ポップコーン作りにチャレンジします。



○今朝の児童朝会は教頭先生が「今から55年前に東京オリンピックの開会式に合わせて「体育の日」ができました。その「体育の日」が「スポーツの日」と名前が変わりました。今年もオリンピックの開会式に合わせてスポーツの日が移動となりました。来年からはスポーツの日の休みが10月にあります。10月は、天気がいい日が多いです。しっかりと運動場で体を動かして、元気に毎日をすごしましょう。」と話されました。



【おまけクイズ】 もずくは、何のなかまでしょうか。

① きのこ

② かいそう

③ やさい

たまねぎ	北海道	にんじん	北海道	れんこん	徳島県
はくさい	長野県	さつまいも	徳島県	青ねぎ	徳島県

ごみの分別□普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：① おまけクイズの答え：②