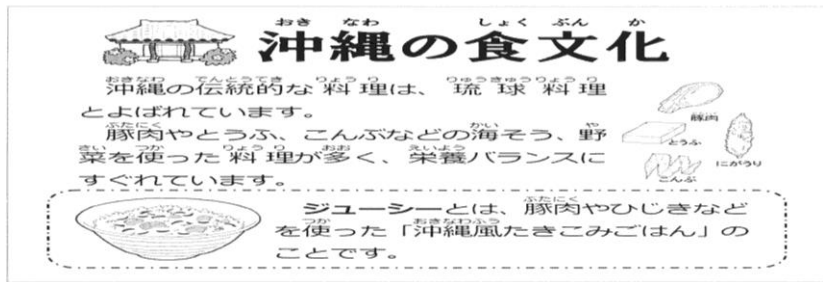


10月18日(月)



きょうのこんだて もずくとぶたひきにくのジューシー ぎゅうにゅう さつまいものみそしる やされんこん	
き	おもにエネルギーのもとになる ごはん、さつまいも あぶら、さとう
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう、ぶたひきにく さけ、さけ、しょうみそ うすあげ、あかみそ もずく、けいにく、にぼし
みどり	おもにからだのちようしきをとのえる たまねぎ、にんじん むきえだまめ、はくさい あおねぎ、れんこん

クイズ11 沖縄料理でよく使うこんぶは、どこから伝わったのでしょうか。
① 北海道 ② 石川県 ③ 宮崎県

一口メモ

今週は、「食育週間」です。食について考えましょう

○金曜日に、1年1組で「きょうりよくしてポップコーンのつぶをとろう」をめあてにグループごとにポップコーンのつぶをとりました。



やってみた感想をは「ぐるぐるとまわしてとるとポップコーンがおちてきてたのしかった」「ポップコーンがいがいとかたかった」「ぐるぐるまわしているとてがいたくなかった」など「ぞうきんをしぼるようにしてとるとはやくとれた」など素直な意見がでていました。つぎは、ポップコーン作りにチャレンジします。

○今朝の児童朝会は教頭先生が「今から55年前に東京オリンピックの開会式に合わせて「体育の日」ができました。その「体育の日」が「スポーツの日」と名前が変わりました。今年もオリンピックの開会式に合わせてスポーツの日が移動となりました。来年からスポーツの日のお休みが10月にあります。10月は、天気がいい日が多いです。しっかりと運動場で体を動かして、元気に毎日をすごしましょう。」と話されました。



【おまけクイズ】もずくは、何のなかまでしょうか。

① きのこ

② かいそう

③ やさい

たまねぎ	北海道	にんじん	北海道	れんこん	徳島県
はくさい	長野県	さつまいも	徳島県	青ねぎ	徳島県

ごみの分別 口普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：① おまけクイズの答え：②