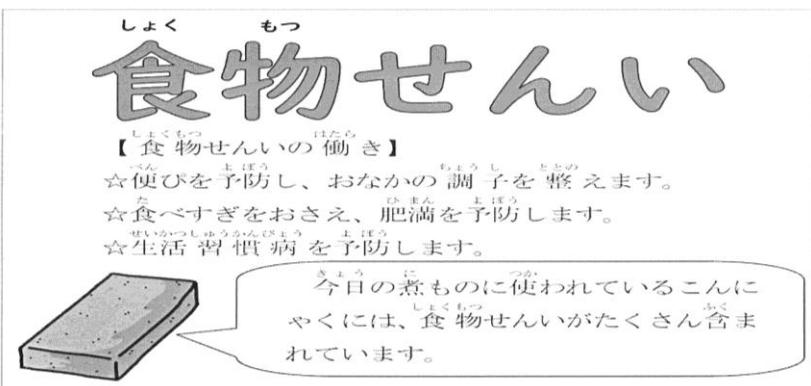


10月27日(水)



きょうのこんだて  
ごはん  
ぎゅうにゅう  
みそかつ  
じゃがいもとやさいのにもの  
やきのり

き	おもにエネルギーのもとになる ごはん、でんぶん、ごむぎこ あぶら、さとう、パンに じゃがいも
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう、ぶたにく はっちゃんみそ、けずりぶし やきのり、あかみそ
みどり	おもにからだのちょうしをととのえる たまねぎ、にんじん むきえだまめ、たけのこ

クイズ18 みそかつは、どこで考えられた料理でしょうか。  
① 名古屋市 ② 大阪市 ③ 横浜市

## 一口メモ

○今日の主菜は「みそかつ」です。みそかつはトンカツに

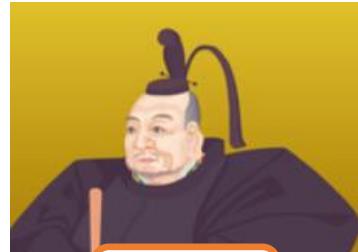
愛知県で作られたハ丁みそを使ったたれをかけた名古屋の名物料理です。給食室でぶた肉に下味をつけて、ひとつひとつ衣とパン粉をまぶして油で



あげました。手作りのカツです。カツにハ丁みそ、赤みそ、さとう、みりん等で作ったみそだれをかけます。

○ハ丁みそは、愛知県岡崎市八帖町(むかしのハ丁村)で作られている豆みそです。原料はだいずとしおと豆こうじです。2年以上みそを熟成させています。ハ丁みそは、むかしのハ丁村で作っていたので名前がつきました。ハ丁村は、岡崎城から西へ八町(約800メートル)離れていたところから村の名前がつきました。一説には、岡崎出身の

徳川家康の健康と長寿を支えたのは、「麦めしと豆みそ」だったと言われています。ハ丁みそは、うまいやコクがあっておいしいみそです。



徳川家康

じゃがいも	北海道	にんじん	北海道	たけのこ(水煮)	愛媛県
こんにゃく	群馬県	たまねぎ	兵庫県	むきえだまめ(冷)	台湾

ごみの分別□普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：①