

6月分の給食【6／2(月)～6／30(月)】

# 6月26日(木)

## 楽しい話題を工夫しよう!

ふざけたり、  
ひと  
人のいやがるよ  
うな話はやめよう。



しょくじ  
食事にふさわしい  
はなし  
話をしよう。

こえ おお  
声の大きさに  
き  
気をつけよう。

たの しょくじ  
楽しく食事をすると、た もの しょうか きゅうしゅう  
食べ物の消化・吸収もよくなります。

クイズ 19 <わたしはだれでしょう?>

なつ や さい  
・夏に美味しい野菜です。 ・ほとんどがすいぶん  
水分です。 ・うりのなかまです。

いた しんせん  
・とげが痛いほど、とがっているほうが新鮮です。 ・スマートできれいな緑色がじまん  
自慢です。

### 一口メモ

○給食室のところにある「サンプルケース」がリニューアルです。給食調理員さんが、4月から毎月、季節感のある飾りつけをしてくださっています。

○これは何年生の教室でしょうか？飾りがきれいです。

もうすぐ、七月ですね。



### 産地調べ

キャベツ	大分県	ピーマン	高知県	きゅうり	大阪府
たまねぎ	大阪府	にんじん	和歌山県		

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード・きざみのりの袋

クイズの答え：きゅうり

### きょうのこんだて

やきそば  
きゅうりのちゅうかあえ  
1/2こくとうパン  
ぎゅうにゅう

あ か	(おもにからだをつくる) ぎゅうにゅう・ぶたにく・いか・ きざみのり
き	(おもにねつやちからのもとになる) こくとうパン・ちゅうかめん・ サラダあぶら・さとう・ ごまあぶら
み ど り	(おもにからだのちょうしをととのえる) キャベツ・たまねぎ・ピーマン・ にんじん・きゅうり

