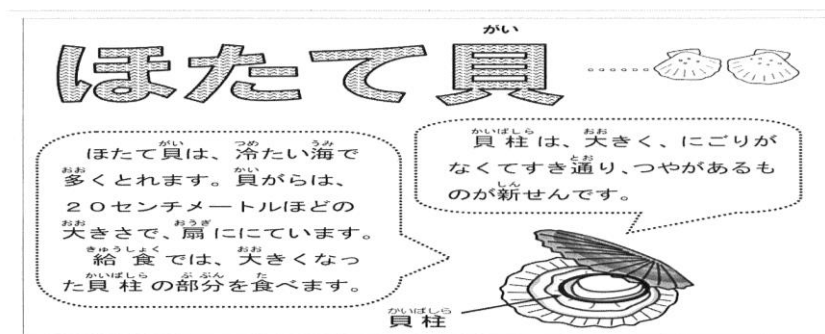


10月28日(木)



きょうのこんだて

コッペパン (いちごジャム)  
 きゅうにゅう  
 きゅうにくのカレーふうみやき  
 ほたてがいとトマトのスーパゲッティ  
 きゅうりとコーンのサラダ (ノンエッグドレッシング)

き	おもにエネルギーのもとになる コッペパン、スパゲッティ オリーブ油、いちごジャム ノンエッグドレッシング あぶら
あか	おもにからだをつくる きゅうにゅう きゅうにく、ほたてかいばしら ベーコン
みどり	おもにからだのちょうしをととのえる トマト、ピーマン キャベツ、たまねぎ パセリ、にんにく、きゅうり コーン

クイズ19 ほたて貝と同じ2枚貝は、どれでしょうか。

① アワビ ② サザエ ③ ハマグリ

## 一口メモ

○今日の給食は「ほたて貝とトマトのスーパゲッティ」  
 です。10月に1回だけ使うことができる生のトマトを使っ  
 ています。オリーブ油でにんにくを香りよくいためて風味  
 を増して、ほたて貝とベーコンでうまみを出します。



○スープスパゲッティのうまみを出すために使っている  
 ほたて貝は、イタヤガイ科の2枚貝です。2枚貝は、貝  
 の身が2枚の貝がらでおおわれている貝です。  
 ほたて貝は、青森県や北海道など冷たい海に生息して  
 います。ほたて貝の貝がらは、SDGsの取り組みとして、

以前からチョークの材料になったり、コンクリートとして用いられたり、  
 肥料になったりしています。

○今日のきゅうりとコーンのサラダは、食べるときにノンエッグドレシ  
 ングをかけて食べます。ノンエッグドレッシングは、たまごが使われ  
 ていないマヨネーズ風味の調味料です。たまごアレルギーのある人  
 も食べることができます。



キャベツ	長野県	トマト	岐阜県	きゅうり	宮崎県
ピーマン	青森県	たまねぎ	兵庫県	パセリ	長野県

ごみの分別 □ 普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：③