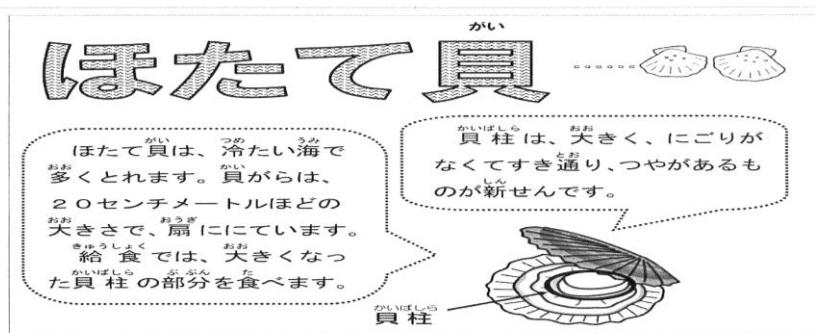


## 10月28日(木)



クイズ19 ほたて貝と同じ2枚貝は、どれでしょうか。  
① アワビ ② サザエ ③ ハマグリ

**きょうのこんだて**  
コッペパン（いちごジャム）  
きゅうにゅう  
ぎゅうにくのカレーふうみわき  
ほたてかいとトマトのスープスパゲッティ  
きゅうりとコーンのサラダ【ノンエッグドレッシング】

き	おもにエネルギーのもとになる コッペパン、スパゲッティ オリーブ油、いちごジャム ノンエッグドレッシング あぶら
あか	おもにからだをつくる きゅうにく、ほたてかいばしら ベーコン
みどり	おもにからだのちょうしきととのえる トマト、ピーマン キャベツ、たまねぎ バセリ、にんにく、きゅうり コーン

## 一口メモ

○今日の給食は「ほたて貝とトマトのスープスパゲッティ」

です。10月に1回だけ使うことができる生のトマトを使っています。オリーブ油でにんにくを香りよくいためて風味を増して、ほたて貝とベーコンでうまいを出します。



○スープスパゲッティのうまいを出すために使っている  
ほたて貝は、イタヤガイ科の2枚貝です。2枚貝は、貝の身が2枚の貝がらでおおわれている貝です。

ほたて貝は、青森県や北海道など冷たい海に生息しています。ほたて貝の貝がらは、SDGsの取り組みとして、

以前からチョークの材料になったり、コンクリートとして用いられたり、肥料になりました。

○今日のきゅうりとコーンのサラダは、食べるときにノンエッグドレッシングをかけて食べます。ノンエッグドレッシングは、たまごが使われていないマヨネーズ風味の調味料です。たまごアレルギーのある人も食べることができます。



キャベツ	長野県	トマト	岐阜県	きゅうり	宮崎県
ピーマン	青森県	たまねぎ	兵庫県	パセリ	長野県

ごみの分別□普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：③