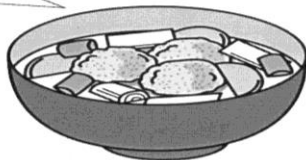


11月1日(月)

いわしのつみれ汁

魚を骨ごとミキサーやすりばちですり身にし、塩や酒などで味つけて、手で摘み、湯に入れることからつみれ(摘み入れ)といわれています。

いわしだんごにしょうが汁をかけてくさみをとっています。根菜類のだいこん、ごぼう、にんじんが入った体があたたまる汁物です。



きょうのこんだて

ごはん
ぎゅうにゅう
ぶたにくとまいたけのいためもの
いわしのつみれじる
かぼちゃういろ

き	おもにエネルギーのもとになる ごはん あぶら、しょうしんこ さとう
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう ぶたにく、いわしだんご あかみそ、しろみそ だしこんぶ、けずりぶし
みどり	おもにからだのちようしをとのえる キャベツ、まいたけ、しょうが だいこん、ごぼう、にんじん みつば、かぼちゃ

クイズ1 いわしの赤ちゃんは次のどれでしょう。

- ① はりこ ② ちりめんじゃこ ③ のれそれ

一口メモ

先週の木曜日に1年生とポップコーン作りをしました。

「ポップコーンができるようすをしっかりとみよう」をめあて



に行いました。できあがった

ポップコーンを試食しました。

最後に感想を発表しました。



「ポップコーンがはれつした」「パチパチとおとがした」「しおあじが、おいしかった」「おいしそうなおいがした」「ポンポンとおとがなっていた」「きいろいつぶが、はじけて白くなったのがふしぎだった」「たべているとカリカリとおとがした」など目、耳、鼻、口から感じたことをたくさん発表してくれました。

児童朝会で校長先生は「土曜日の運動会は天気もよくみなさんのがんばりをおうちの方にも見ていただけたと思います」と「今日から11月です。

11月のことをむかしの言い方で「霜月」といいます。霜がおりるほど寒い月です。みなさんは、寒さに負けない体をつくっていきましょう」と話されました。



最後に登校のときの様子から「ポケットに手を入れている人が多いです。こけたときなどあぶないので、ポケットから手を出して登校しましょう」と話されました。



キャベツ	群馬県	ごぼう	青森県	みつば	大分県
にんじん	北海道	だいこん	新潟県	まいたけ	新潟県

ごみの分別 □ 普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：②