

11月1日(月)

いわしのつみれ汁

魚を骨ごとミキサーですりばわで
すり身にし、塩や酒などで味つけして、
手で摘み、湯に入れるところからつみれ
(摘み入れ)といいます。

いわしだんごにしょうが汁を
かけてくさみをとっています。

根菜類のいんご、ごぼう、
にんじんが入った体があたた
まる汁物です。



きょうのこんだて

ごはん
ぎゅうにゅう
ぶたにくとまいたけのいためもの
いわしのつみれじる
かぼちゃういろいろ

き おもにエネルギーのもとになる
ごはん
あぶら、じょうしんこ
さとう

あか おもにからだをつくる
ぎゅうにゅう
ぶたにく、いわしだんご
あかみそ、しろみそ
だしこんぶ、けずりぶし

みどり おもにからだのちょうしきととのえる
キャベツ、まいたけ、しじょうが
だいこん、ごぼう、にんじん
みつば、かぼちゃ

クイズ1 いわしの赤ちゃんは次のどれででしょう。

- ① はりこ ② ちりめんじゅこ ③ のれそれ

一口メモ

○先週の木曜日に1年生とポップコーン作りをしました。

「ポップコーンができるようすをしっかりみよう」をめあて
に行いました。できあがった
ポップコーンを試食しました。
最後に感想を発表しました。



「ポップコーンがはれつした」「パチパチとおとがした」「しおあじ
が、おいしかった」「おいしそうにおいがした」「ポンポンとおと
がなっていた」「きいろいろが、はじけて白くなつたのがふしぎ
だった」「たべているとカリカリとおとがした」など目、耳、鼻、口か
ら感じたことをたくさん発表してくれました。

○児童朝会で校長先生は「土曜日の運動会は天気もよくみなさんがん
ぱりをおうちの方にも見ていただけたと思います」と「今日から11月です。

11月のことをむかしの言い方で「霜月」といいます。霜がおりるほど寒い
月です。みんなは、寒さに負けない体をつくっていきましょう」と話され



ました。最後に登校のときの様子から「ポケットに
手を入れている人が多いです。こけたときなどあぶ
ないので、ポケットから手を出して登校しましょう」と話されました。

キャベツ	群馬県	ごぼう	青森県	みつば	大分県
にんじん	北海道	だいこん	新潟県	まいたけ	新潟県

ごみの分別□普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：②