

11月2日(火)

りんご

りんごは、冬の寒さがきびしい地方でよく育つ果物です。生で食べるほかにも、缶づめやジャムなどに加工するものもあります。



りんごには、甘みが強くて蜜がたっぷりである「ふじ」、ほんのりとした甘みがある「つがる」などの種類があります。

きょうのこんだて

レーズンパン
ぎゅうにゅう
ぎゅうにくのオイスターソースやき
ちゅうかスープ
りんご

き	おもにエネルギーのもとになる レーズンパン あぶら
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう ぎゅうにく、やきぶた
みどり	おもにからだのちようしをととのえる ピーマン、しょうが、にんにく キャベツ、チンゲンサイ たけのこ、にんじん、もやし しいたけ、りんご

クイズ2 りんごが一番たくさん作られているのはどこでしょう。
①山梨県 ②岡山県 ③青森県

一口メモ

○昨日、管理作業員の佐々木さんに校庭にあるカキの実をとっていただきました。今年は、カキがたくさん実って、昨日取っていただいたカキだけで、上福島小学校全員分のカキがとれました。今年は、1本のカキの木から約350こぐらいカキが実ったことになります。持って帰ったカキが、まだ少しかたかいのは、何日か常温でおいていただくとやわらかくなります。

○今日の給食のデザートにりんごがつけます。



りんごは、とても歴史の古いくだものです。4000年前から作られていました。日本では、150年前の明治4年にアメリカから苗木を持ち帰って栽培を始めました。今日の給食のりんごは、青森県産の「早生ふじ」という品種です。あまみが強くみつをたっぷりとふくんでいる「ふじ」より1か月ほど早く収穫できます。日本で作られているりんごだけでも、25種類ぐらいは

あります。これからのおやつにもおすすめのくだものです。



キャベツ	長野県	ピーマン	青森県	しょうが	高知県
にんじん	北海道	チンゲンサイ	愛知県	にんにく	青森県