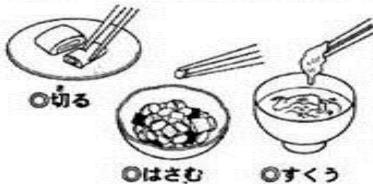
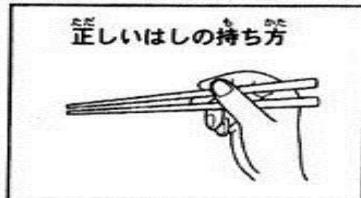


6月分の給食【6/2(月)~6/30(月)】 ◎個別対応：みそ汁（オクラの除去）

6月27日（金）

はしづかいをマスターしよう！！



こんな持ち方をしていませんか？

はしを正しく持って上手に使えると、見た目が美しいだけでなく、切ったり、はさんだり、すくったりすることがしやすいので、スムーズに食事ができます。毎日の食事で正しいはしづかいを身につけましょう。

クイズ 20 いわしを漢字で書くと、次のうちどれでしょう？今日はちょっとむずかしいですよ。

①魚へんに有名の有を書く

②魚へんに弱いと書く

③魚へんに春と書く

一口メモ

○キャベツは出荷時期により、春キャベツ、夏秋キャベツ、冬キャベツに大きく分けることができます。やわらかく、甘い春キャベツの季節は終わりましたが、5年生の教室では、上福なかよし畑で収穫された、虫にも人間にも安心・安全な春キャベツを見るできます。キャベツを根っこから見ると、いつものキャベツとは違う顔があらわれますね。



きょうのこんだて

いわしてんぶら

みそしる

キャベツとさんどまめのごまあえ

ごはん

ぎゅうにゅう

（おもにからだをつくる）

ぎゅうにゅう・いわしてんぶら・

ふたにく・あかみそ・しろみそ・

だしこんぶ・けずりぶし

（おもにねつやちからのもとになる）

ごはん・あぶら・さとう・

ねりごま・いりごま（しろ）

（おもにからだのちょうしをととのえる）

たまねぎ・もやし・にんじん・

オクラ・キャベツ・さんどまめ

クイズの答え：②