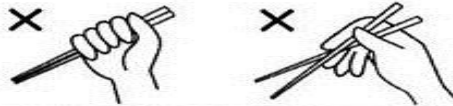


6月27日（金）

はしづかいをマスターしよう！！



こんな持ち方をしていますか？



はしを正しく持って上手に使えると、見た目が美しいだけでなく、切ったり、はさんだり、すくったりすることがしやすいので、スムーズに食事ができます。毎日の食事で正しいはしづかいを身につけましょう。

きょうのこんだて

いわしてんぷら

みそしる

キャベツとさんどまめのごまあえ

ごはん

ぎゅうにゅう

（おもにからだをつくる）

あ か ぎゅうにゅう・いわしてんぷら・ぶたにく・あかみそ・しろみそ・だしこんぶ・けずりぶし

（おもにねつやちからのもとになる）

き ごはん・あぶら・さとう・ねりごま・いりごま（しろ）

（おもにからだのちょうしをととのえる）

み ど り たまねぎ・もやし・にんじん・オクラ・キャベツ・さんどまめ

クイズ 20 いわしを漢字で書くと、次のうちどれでしょう？今日はちょっと難しいですよ。

① 魚へんに有名な有を書く

② 魚へんに弱いと書く

③ 魚へんに春と書く

一口メモ

○キャベツは出荷時期により、春キャベツ、夏秋キャベツ、冬キャベツに大きく分けることができます。やわらかく、甘い春キャベツの季節は終わりましたが、5年生の教室では、上福なかよし畑で収穫された、虫にも人間にも安心・安全な春キャベツを見ることができます。キャベツを根っこから見ると、いつものキャベツとは違う顔があらわれますね。



クイズの答え：②