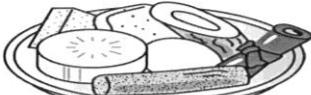


11月8日(月)

かんとうに
関東煮

かんとうに
関西ではおでんのことを開東煮といいます。

きょううきゅうしょく 今日の給食では鶏肉、うずら卵、ごぼう半天、じゃがいも、こんにゃく、あつあげ、だいこん、にんじんが入っています。



「関東煮」は、「うずら卵」の個別対応献立です。

クイズ5

むかし、大阪のおでんは何で味つけしていたでしょう。
①みそ ②ソース ③しょうゆ

一口メモ

〇5日(金)に3年生がスーパークリスマスの出前授業を受け

ました。各クラスでスーパーに関する質問をしました。

「お客様が一番多く来る時間は何時ですか」「店の

名前をどうしてライフとしたのですか」「セルフレジと

通常のレジではどちらを使うお客様が多いですか」「エコバックを持ってくるお客様はどれ

くらいですか」「どのくらいの間隔で新商品がでますか」などの質問について答えていただきました。最後に、「食品ロス」「賞味期限と消費期限の違い」「朝ごはんにも緑の食べ物を食べましょう」などの話をされました。食品ロスを減らすために自分たちでできることとして「残さず食べる」「すきらいをへらす」「余ったおかずは、次の日に食べる」などの

意見を発表していました。スーパークリスマスからのお願いとして「今日明日使うものだったらなの前から順に取ってください」と言われていました。

〇児童朝会で教頭先生は、読書についてのお話をされました。

「上福島小学校では来週から「読書マラソンカード」が始まります。

中国では「秋になるとすずしくなり、夜も長くなって明かりの下で

読書をするのに適している」という話があります。読書は、たくさん

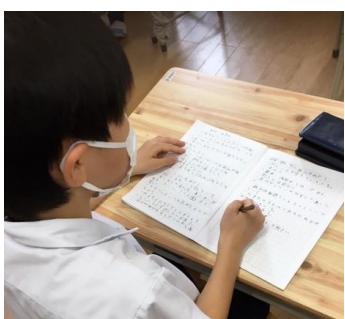
の情報や知識が得られたり、人の気持ちや考え方についてふれたりできます。カードに色がたくさんぬれるように読書に取り組ん

でください」と話されました。

きょうのこんだて

ごはん
きゅうにゅう
かんとうに
れんこんのうめふうみやき
のりのつくだに

き	おもにエネルギーのもとになる ごはん じゃがいも さとう、あぶら
あか	おもにからだをつくる きゅうにゅう けいにく、うずらたまご ごぼうひらてん、あつあげ げすりいし、きざみのり
みどり	おもにからだのちょうどいきをとのえる だいこん、にんじん れんこん、ぱいにく しいたけ



じゃがいも	北海道	だいこん	北海道	しいたけ(乾)	愛媛県
にんじん	北海道	れんこん	徳島県	こんにゃく(カット)	群馬県

ごみの分別□普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：①