


## 11月8日(月)

関西ではおでんのことを関東煮といいますが、今日の給食では鶏肉、うずら卵、ごぼう平天、じゃがいも、こんにやく、あつあげ、だいこん、にんじんが入っています。



「関東煮」は、「うずら卵」の個別対応献立です。

きょうのこんだて	
ごはん ぎゅうにゅう かんとくに れんこんのうめふうみやき のりのつくだに	
き	おもにエネルギーのもとになる ごはん じゃがいも さとう、あぶら
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう けいにく、うずらたまご ごぼうひらてん、あつあげ けずりぶし、ぎざみのり
みどり	おもにからだのちょうしをととのえる だいこん、にんじん れんこん、ばいにく しいだけ

クイズ5

おかし、大阪のおでんは何で味つけていたでしょう。

① みそ ② ソース ③ しょうゆ

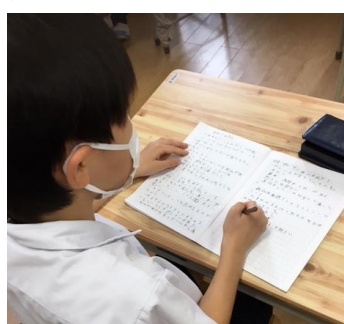
## 一口メモ

いつか きん ねんせい でまえじゅぎょう う  
○5日(金)に3年生がスーパーライフの出前授業を受け

ました。各クラスでスーパーに関する質問をしました。

「お客さんが一番多く来る時間は何時ですか」「店の  
名前をどうしてライフとしたのですか」「セルフレジと

通常のレジではどちらを使うお客が多いですか」「エコバックを持ってくるお客はどれ



くらいいますか」「どのくらいの間隔で新商品がでますか」な

どの質問にいてねいに答えていただきました。最後に、

「食品ロス」「賞味期限と消費期限の違い」「朝ごはんにも緑

の食べものを食べましょう」などの話をされました。食品ロスを

減らすために自分たちでできることとして「残さず食べる」「すき

きらいをへらす」「余ったおかずは、次の日に食べる」などの

意見を発表していました。スーパーライフからのお願いとして「今日明日使うものだった

らたなの前から順に取ってください」と言われていました。

○児童朝会で教頭先生は、読書についてのお話をされました。

「上福島小学校では来週から「読書マラソンカード」が始まります。

中国では「秋になるとすずしくなり、夜も長くなって明かりの下で

読書をするのに適している」という話があります。読書は、たく

さんの情報や知識が得られたり、人の気持ちや考えについてふ

れたりできます。カードに色がたくさんぬれるように読書に取り組ん

でください」と話されました。



じゃがいも	北海道	だいこん	北海道	しいたけ(乾)	愛媛県
にんじん	北海道	れんこん	徳島県	こんにやく(カット)	群馬県

ごみの分別 □ 普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：①