

11月12日(金)

感謝の気持ちで食べよう

わたしたちの体は食べものによってつくられ、
食事ができあがるまでには、たくさんの人が
関わっています。

動物や植物の命をいただいて
いることに感謝して、食べ物を
大切にしましょう。



きょうのこんだて

こくとうパン(1/2)
ぎゅうにゅう
ウィンナーときのこの
わふうスパゲッティ
やきとうもろこし
こけいちーズ

き	おもにエネルギーのもとになる こくとうパン スパゲッティ、あぶら オリーブゆ
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう ウィンナー、ベーコン きざみのり、こけいちーズ
みどり	おもにからだのちょうしをととのえる たまねぎ、にんじん、ピーマン にんにく、しいたけ、しめじ カットコーン

クイズ9 食事の時にするあいさつは、どれでしょう。

- ①ありがとう。ごめんなさい。 ②おはようございます。おやすみなさい。
③いただきます。ごちそうさまでした。

一口メモ

今日の給食で予定していた「焼きとうもろこし」ですが、
焼き物機の調子が悪く「ゆでとうもろこし」に変更になり
ます。給食室にある焼き物機は、蒸し焼きにしたり、蒸し
たり、焼いたりすることができます。11月の献立では、
「ちぐさ焼き」や「変わりピザ」などを蒸し焼き調理で使っ
たり、昨日の「きゅうりの赤じそあえ」のきゅうりなど野菜
を蒸したり、22日の「おこのみ焼き」を焼いたりするとき



焼き物機



立体すいはん器

に使っています。今日の昼
焼き物機の修理にきて
いただきますので、月曜日か
ら使えると思います。
右の写真は、今日急きょうも
ろこしをゆでることになった釜
です。120リットルの水が入る
大きな釜です。左の写真の機械は、ごはんをたく立体すい
はん器です。7kgのお米を3段同時にたくことができます。



かま

ピーマン	高知県	たまねぎ	兵庫県	しめじ	長野県
にんじん	北海道	しいたけ	徳島県	にんにく	青森県

ごみの分別 □ 普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：③