

11月12日(金)

かんしゃ きもた 感謝の気持ちで食べよう

私たちの体は食べものによってつくられ、
私たちの命をいただいて
いることに感謝して、食べ物を
大切にしましょう。



クイズ9 食事の時にするあいさつは、どれでしょう。

- ①ありがとうございます。ごめんなさい。②おはようございます。おやすみなさい。
③いただきます。ごちそうさまでした。

一口メモ

○今日の給食で予定していた「焼きとうもろこし」ですが、
焼き物機の調子が悪く「ゆでとうもろこし」に変更になります。給食室にある焼き物機は、蒸し焼きにしたり、蒸したり、焼いたりすることができます。11月の献立では、「ちぐさ焼き」や「変わりピザ」などを蒸し焼き調理で使ったり、昨日の「きゅうりの赤じそあえ」のきゅうりなど野菜を蒸したり、22日の「おこのみ焼き」を焼いたりするとき



立体すいはん器

ピーマン	高知県	たまねぎ	兵庫県	しめじ	長野県
にんじん	北海道	しいたけ	徳島県	にんにく	青森県

ごみの分別□普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：③

きょうのこんだて
こくとうパン（1／2）
ぎゅうにゅう
ワインナーときのこの
わふうスパゲッテ
やきとうもろこし
こけいチーズ

き	おもにエネルギーのもとになる ごくとうパン スパゲッティ、あぶら オリーブゆ
あ か	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう ワインナー、ベーコン きざみのり、こけいチーズ
み ど り	おもにからだのちょうしをととのえる たまねぎ、にんじん、ピーマン にんにく、しいたけ、しめじ カットコーン



焼き物機



かま