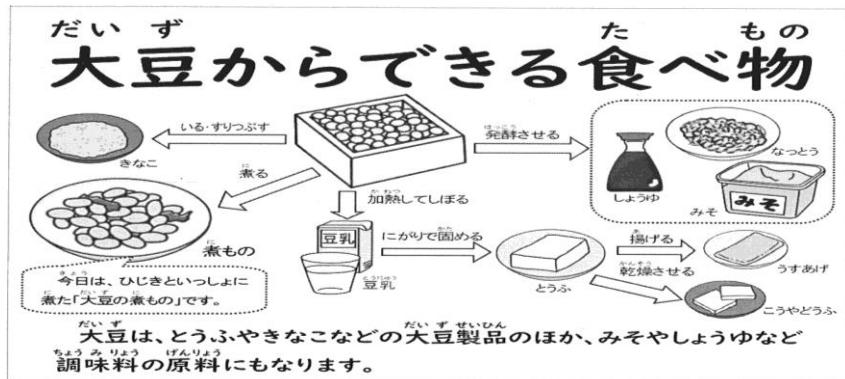


11月16日(火)



きょうのこんだて

ごはん  
きゅうにゅう  
さごしのおろしじょうゆかけ  
さといものすまじる  
だいすのにもの

き	おもにエネルギーのもとになる ごはん さといも、さとう
---	-----------------------------------

あか	おもにからだをつくる きゅうにゅう さごし、だしこんぶ けずりふし、だいす、ひじき
----	--

みどり	おもにからだのちょうしをととのえる だいこん、はくさい たまねぎ、にんじん あおねぎ
-----	---

クイズ11 大豆のなかまは次のどれでしょう。

① 小豆

② 黒豆

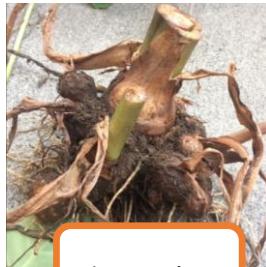
③ 金時豆

**一口メモ**

○昨日、ひまわり学級がなかよし畑で栽培していた



さといもの葉柄を  
き  
切って、ほりま  
した。親いもの  
まわりに立派な  
こ  
子いもがたくさ  
んついていました。  
さき  
先に切った葉柄は、  
ずいきです。



さといも

ずいきの切り口



給食のさといも

ずいき

ずいきもたくさん収穫できました。  
さといもの名前は、山でとれる山  
いもに対して、里で栽培できるいも  
ということでつけられました。

○今日の給食の汁ものは「さといもの  
すまし汁」です。さといもは、ぬめり  
があるので、給食ではさっとゆでて  
ぬめりをとつから使っています。

【おまけクイズ】 さといもは、どこの部分を食べているでしょうか。

- ① 根 ② 茎 ③ 叶

はくさい	長野県	たまねぎ	兵庫県	青ねぎ	徳島県
にんじん	北海道	さといも	愛媛県	だいこんおろし(冷)	青森県

ごみの分別□普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：② おまけクイズの答え：②