

11月17日(水)

給食に使われるきのこ

日本には、食べられるきのこが約100種類あります。
給食には、7種類のきのこが使われています。

今日の給食の「きのこのクリームシチュー」には、しめじ、エリンギ、マッシュルームを使っています。

きょうのこんだて	
しよくパン (マーマレード) きのこのクリームシチュー きのこのパスタ りんご	
き	おもにエネルギーのもとになる しよくパン、マーマレード じゃがいも、あぶら、こむぎこ クリーム、さとう
あか	おもにからだをつくる きのこのクリームシチュー けいにく
みどり	おもにからだのちようしをととのえる たまねぎ、にんじん ほうれんそう、しめじ マッシュルーム、きゅうり エリンギ、りんご

クイズ12 きのこのなかまはどれでしょう。
① きくらげ ② たけのこ ③ かんぴょう

一口メモ

げつようび ねんせい さんすう
○月曜日に6年生の算数の
けんきゆうじゆぎよう
研究授業がありました。

今週は、「食育週間」です。食について考えましょう。

せいかつ なか ひれい
ふだんの生活の中で比例
かんが い かいけつ
の考えを生かして、解決
がくしゅう
する学習でした。



ねんせい ひれい
6年生はしっかり比例の
かんけい つか かんが
関係を使って考えることが

できていました。その時に6年生の教室に英語の学習で行った掲示物があったので、
おも しゃしん えいご じぶん つく がくしゅう
思わず写真を撮りました。英語で「自分のオリジナルカレーを作ろう」の学習でカレーに
はい ざいりよう き あか みどり わ ねんせい かていか しょくいく
入っている材料を黄・赤・緑のグループに分けていました。6年生は家庭科や食育で
がくしゅう き あか みどり わ
学習していたので黄・赤・緑のグループ分けはしっかりできていたようです。

きょう
○今日のデザートにりんごがついています。
きょう あおもりけんさん
今日のりんごは、青森県産の「サンジョナゴールド」
です。ジョナゴールドは、ゴールデンデリシャスと紅玉
ひんしゅ つく
という品種をかけあわせて作られました。アメリカの
ニューヨーク生まれのりんごです。サンは、たいよう
う意味でりんごにふくろをかけずに、たいよう
浴びて作ったりんごにサンと名前をつけるそうです。



【おまけクイズ】 りんごは、黄・赤・緑のどのグループの食べ物でしょうか。

- ① 黄 ② 赤 ③ 緑

はくさい	長野県	たまねぎ	兵庫県	青ねぎ	徳島県
にんじん	北海道	さといも	愛媛県	だいこんおろし(冷)	青森県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：① おまけクイズの答え：③