

11月19日(金)

しっかり手を洗おう!

- 1 手を水でぬらし、石けんをつけて、よく泡立てる。
 - 2 手の平、手の甲、指先、つめの間、指の間、親指、手首をていねいに洗う。
 - 3 洗い終わったら、清潔なハンカチで手をふく。
- 給食担当の人にだけでなく、全員が、給食の前後に石けんを使ってしっかりと手を洗いましょう。



きょうのこんだて

おさつパン
ぎゅうにゅう
ぶたにくのデミグラスソース
スープ
ぶどうゼリー

き	おもにエネルギーのもとになる おさつパン オリーブ油
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう ぶたにく、けいにく
みどり	おもにからだのちょうしをととのえる りんごピューレ、たまねぎ キャベツ、だいこん、にんじん グリンピース、ぶどうゼリー

クイズ14 日本うまれのくだもので、外国で日本語でも呼ばれるくだものはどれでしょう。
① ぶどう ② かき ③ みかん

一口メモ

○今日の給食に予定されていたデザートの
かき(富有柿)は、今年の天気が良くなかった
ため、かき(富有柿)がたくさん収穫できなかっ
たので、給食で用意することができませんでした。
今日は、かき(富有柿)の代わりにぶどうゼリーが
きます。

○今日の主菜は「ぶた肉のデミグラスソース」です。
デミグラスソースは、洋食の基本的なソースです。



デミグラスソース

ハンバーグやオムライス、ハヤシライスなどに使用する
茶色っぽくて、とろみのあるソースです。フランス料理でよく
使っています。デミグラスは、フランス語で「半分の氷」とい
う意味があるそうです。料理では、「煮つめる」という意味で
す。デミグラスソースは、煮つめた濃厚なソースです。
給食では、製品のデミグラスソースを使っています。

【おまけクイズ】 給食のデミグラスソースは、デミグラス
ソースのほかにケチャップやウスターソースを合わせて煮ています。あと一品
使っている材料は、つぎのうちどれでしょうか。。

- ① りんごピューレ ② いちごピューレ ③ ももピューレ

キャベツ	愛知県	たまねぎ	北海道	豚肉(かたロース)	鹿児島県
にんじん	北海道	だいこん	徳島県	グリンピース(冷)	アメリカ

ごみの分別口普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：② おまけクイズの答え：①