

11月19日(金)

しっかり手を洗おう！

1 手を水でぬらし、石けんをつけて、よく泡立てる。

2 手の平、手の甲、指先、つめの間、指の間、親指、手首をていねいに洗う。



3 洗い終わったら、清潔なハンカチで手をふく。

給食当番の人だけでなく、全員が、給食の前後に石けんを使ってしっかりと手を洗いましょう。



きょうのこんだて

おさつパン
ぎゅうにゅう
ぶたにくのデミグラスソース
スープ
ぶどうゼリー

き	おもにエネルギーのもとになる おさつパン オリーブ油
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう ぶたにく、けいにく
みどり	おもにからだのちょうしをととのえる りんごピューレ、たまねぎ キャベツ、だいこん、にんじん グリーンピース、ぶどうゼリー

クイズ14 日本うまれのくだもので、外国で日本語でも呼ばれるくだものはどれでしょう。

① ぶどう ② かき ③ みかん

一口メモ

○今日の給食に予定されていたデザートは

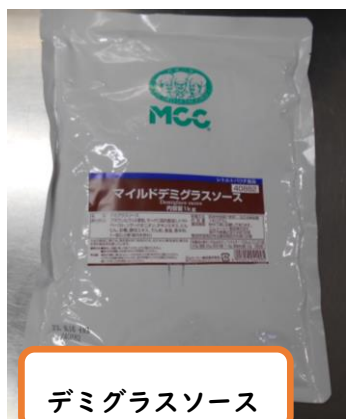
かき(富有柿)は、今年の天気が良くなかったため、かき(富有柿)がたくさん収穫できなかった

ので、給食で用意することができませんでした。

今日は、かき(富有柿)の代わりにぶどうゼリーが
つきます。

○今日の主菜は「ぶた肉のデミグラスソース」です。

デミグラスソースは、洋食の基本的なソースです。



デミグラスソース

ハンバーグやオムライス、ハヤシライスなどに使用する

茶色っぽくて、とろみのあるソースです。フランス料理でよく使っています。デミグラスは、フランス語で「半分の氷」という意味があるそうです。料理では、「煮つめる」という意味です。デミグラスソースは、煮つめた濃厚なソースです。給食では、製品のデミグラスソースを使っています。

【おまけクイズ】給食のデミグラスソースは、デミグラス

ソースのほかにケチャップやウスターソースを合わせて煮ています。あと一品使っている材料は、つぎのうちどれでしょうか。。

① りんごピューレ

② いちごピューレ

③ ももピューレ

キャベツ	愛知県	たまねぎ	北海道	豚肉(かたロース)	鹿児島県
にんじん	北海道	だいこん	徳島県	グリーンピース(冷)	アメリカ

ごみの分別 □ 普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：② おまけクイズの答え：①