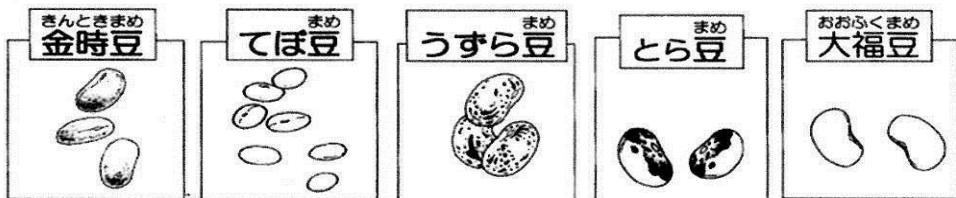


7月1日(火)

いんげん豆の仲間

いんげん豆は、さやごと食べる豆とむき実を乾燥させて食べる豆があります。「金時豆、てぼ豆、うずら豆、とら豆、大福豆」などが給食に登場します。今日は、むき実を乾燥させた大福豆を使っています。



きょうのこんだて

ぎゅうどん

みそしる

おおふくまめのにもの

ぎゅうにゅう

(おもにからだをつくる)

ぎゅうにゅう・ぎゅうにく・

とうふ・あかみそ・しろみそ・

だしこんぶ・けずりぶし・

おおふくまめ

(おもにねつやちからのもとになる)

ごはん・サラダあぶら・さとう

(おもにからだのちょうしをととのえる)

たまねぎ・にんじん・あおねぎ・

えのきたけ・キャベツ・オクラ

クイズ 1 いんげん豆で、さやごと食べる豆のことを何と言うでしょう？

一口メモ

①さやえんどう

②さんどまめ

③そらまめ

○昨日の「毎日食育通信」で紹介した、2つの植物の名前はわかりましたか？



○土曜授業で、5年生が学習園周辺の草刈りをしました。すると栽培しているインゲン豆とトウモロコシがすっきり見渡せました。草刈りをするのは、土の中の養分を作物に十分吸収させるためです。



○その後、インゲン豆の若いさやを収穫しました。これが三度豆（さやいんげんともいいます）です。少し育ちすぎて、こんなに豆が大きくなっているものもありましたね。



産地調べ

たまねぎ	大阪府	青ねぎ	徳島県	オクラ	高知県
にんじん	和歌山県	えのきたけ	長野県	大福豆	北海道

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ

□今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：②