

## 12月6日(月)

## マリネ

「マリネ」という言葉は、フランス語で「ひたす」という意味です。

マリネとは、肉や魚に、たまねぎなどの野菜や油、酢などで作ったマリネソースをからませた料理のことです。

今日の給食では、たまねぎやオリーブ油、米酢、りんご酢、ワインなどで作ったマリネソースを、さけにからませた「さけのマリネ」が登場します。

## きょうのこんだて

コッペパン（ブルーベリージャム）  
ぎゅうにゅう  
さけのマリネ  
にくだんごとむぎのスープ  
プチトマト

	おもにエネルギーのもとになる
き	コッペパン でんぶん、あぶら オリーブ油、さとう おしむぎ、ブルーベリージャム
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう さけ、にくだんご
みどり	おもにからだのちょうしきととのえる たまねぎ、だいこん ほうれんそう、にんじん プチトマト

## クイズ4 さけの卵を何と言ふでしょうか。

- ① かずのこ ② いくら ③ たらこ

## 一口メモ

○児童朝会で校長先生は「金曜日に地震がありました。

天災は忘れたころにやってくるという言葉があるように

大阪でも震度3の地震が起きました。日ごろの避難訓練を思い出して、緊急の放送を



よく聞いて行動しましょう。また、家でも防災の備えについて話し合っておきましょう。」と話されました。



○今日から10日まで「歯と口の健康強調週間」です。

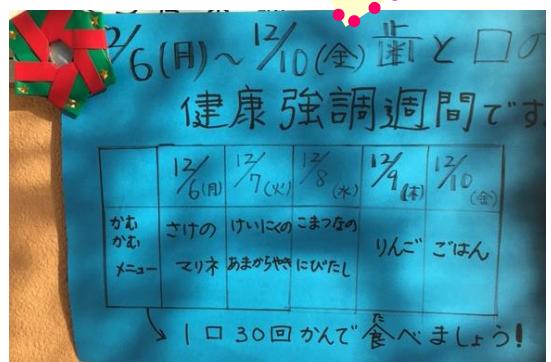


今日のかむかむメニューは「さけのマリネ」

です。先生の声かけで30回よくかんで食べましょう。給食前の手洗いもチェックします。給食を食べる前と後は、しっかり手を洗う

ようになります。食後は、歯みがきの代わりにぶくぶくうがいがおすすめです。

今週は、「歯と口の健康強調週間」です。



だいこん	徳島県	たまねぎ	兵庫県	ほうれんそう(冷)	大分県
にんじん	熊本県	プチトマト	熊本県	おしむぎ	石川県

ごみの分別口普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：②