

12月6日(月)

マリネ



「マリネ」という言葉は、フランス語で「ひたす」という意味です。

マリネとは、肉や魚に、たまねぎなどの野菜や油、酢などで作ったマリネソースをからませた料理のことです。

今日の給食では、たまねぎやオリーブ油、米酢、りんご酢、ワインなどで作ったマリネソースを、さけにからませた「さけのマリネ」が登場します。

きょうのこんだて

コッペパン(ブルーベリージャム)
ぎゅうにゅう
さけのマリネ
にくだんごとむぎのスープ
プチトマト

き	おもにエネルギーのもとになる コッペパン でんぷん、あぶら オリーブ油、さとう おしむぎ、ブルーベリージャム
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう さけ、にくだんご
みどり	おもにからだのちょうしをととのえる たまねぎ、だいこん ほうれんそう、にんじん プチトマト

クイズ4 さけの卵を何と言うのでしょうか。

- ① かずのこ ② いくら ③ たらこ

一口メモ

○児童朝会で校長先生は「金曜日に地震がありました。」

天災は忘れたところにやってくるという言葉があるように
大阪でも震度3の地震が起こりました。日ごろの避難

訓練を思い出して、緊急の放送を

よく聞いて行動しましょう。また、
家でも防災の備えについて話し合っ
ておきましょう。」と話されました。



○今日から10日まで「歯と口の健康強調週間」です。



今日のかむかむメニューは「さけのマリネ」

です。先生の声かけで30回よく

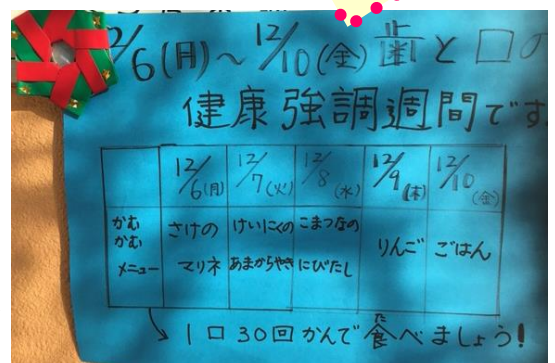
かんで食べましょう。給食前の

手洗いもチェックします。給食を

食べる前と後は、しっかり手を洗う

ようにしましょう。食後は、歯みがきの代わりにぶくぶく
うがいがおすすです。

今週は、「歯と口の健康強調週間」です。



だいこん	徳島県	たまねぎ	兵庫県	ほうれんそう(冷)	大分県
にんじん	熊本県	プチトマト	熊本県	おしむぎ	石川県

ごみの分別 □ 普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え: ②