

12月8日(水)

みぞれかけ

空中でとけかかった雪が、雨と混じってふるものが、みぞれです。

すりおろしだいこんが、このみぞれを思い浮かべせることから、だいこんおろしをかけた料理を「みぞれかけ」と呼びます。



今日の給食では、さばのみぞれかけが登場します。

きょうのこんだて

ごはん
ぎゅうにゅう
さばのみぞれかけ
すましじる
こまつなのびたし

き	おもにエネルギーのもとになる ごはん さとう
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう さば、だしこんぶ けずりぶし、けいにく
みどり	おもにからだのちようしきととのえる だいこん、ゆず、ほくさい たまねぎ、にんじん、みつば こまつな

クイズら

日本海側から京都に海産物を送るための道を何と言ったでしょうか。

- ① 鯖街道 ② 魚街道 ③ 都街道

一口メモ

○今週は「歯と口の健康強調週間」です。今日のかむかむメニューは「こまつなの煮びたし」です。先生の声かけで30回よくかんで食べましょう。給食を食べる前と後は、しっかり手を洗いましょう。

○3日(金)に5年生が家庭科で和食の基本「ごはんのみそしる」の



調理実習を行いました。どの班も安全に気をつけながら、上手にできていました。みそしるのだしは、にぼしでとりました。ふだん魚が苦手な子もみそしるのににぼしを入れて食べていました。



○月曜日に2年生とさつまいもほりをしました。虫に食べられ



ているものもありましたが、大きなさつまいもとれました。1組の子が書いた感想には「大きなかぶの気分がぬいたら楽しかった」「2年

1組でとった大じな思い出のさつまいもなので大切に食べたいです」「大きなさつまいもが出てきてびっくりしました」「虫に食べられているのもあったけど、むらさきがきれいでいいな

と思いました」など素直でかわいい感想をたくさん書いていました。教室の前にも掲示しています。また見てくださいね。明日は2組の子の感想を紹介します。



こまつな	埼玉県	たまねぎ	兵庫県	はくさい	愛知県
にんじん	熊本県	みつば	愛知県	だいこんおろし(冷)	青森県

ごみの分別 □ 普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：①

今週は、「歯と口の健康強調週間」です。

