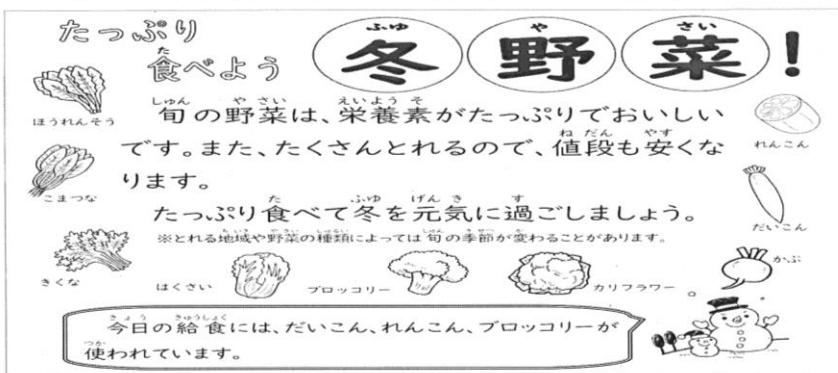


12月14日(火)



きょうのこんだて

ふゆやさいのカレーライス
ぎゅうにゅう
ブロッコリーとコーンのサラダ
おうとう(カットかん)

き	おもにエネルギーのもとになる ごはん あぶら、さとう オリーブ油
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう ぎゅうにく
みどり	おもにからだのちょうしをととのえる たまねぎ、だいこん、にんじん れんこん、グリンピース じょうが、にんにく、コーン おうとう(かんづめ)

クイズ10 れんこんの穴は何のためにあるのでしょうか。

① 水を通す穴 ② 空気を通す穴 ③ 日光を通す穴

一口メモ

○今日の給食は「冬野菜のカレーライス」

です。今日のカレーには、いつもの
にんじん、たまねぎのほかに冬野菜
のだいこん、れんこんが入っています。



冬にしゅんをむかえる野菜を給食でも
たくさん使います。今日のサラダで使用
するブロッコリーや3日のかぶ、8日の
こまつな、10日のきくな、きのうの
カリフラワーなどです。



○冬野菜は、あまみがあります。それは、野菜が寒さから身をまもるためです。0度で水は
凍ります。野菜の水分も0度で凍ってしまうので、凍らないようにするために、野菜が水
分を減らして、糖分にかえています。4年生の理科で3学期に水のすがたで、氷水に
しおを入れる実験をします。理科では学習しませんが、さとうを加えた水は、0度では凍
りません。野菜は自ら凍らないように、あまみ作っています。だいこんの上があまいのも
凍らないようにするためです。だいこんの下がからいのは、
虫に食べられないようにするためだとと言われています。

○昨日、児童朝会で校長先生が話されていたカキの木に



まだふたごのカキの実がなっているのを管理作業員の
佐々木さんに教えていただきました。また見てくださいね。

だいこん	長崎県	たまねぎ	兵庫県	ブロッコリー	愛知県
にんじん	熊本県	れんこん	徳島県	じょうが	高知県

ごみの分別□普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：②