

## 12月16日(木)



エリンギは、イタリア、フランス、ロシアなどで山や野に自然に生えているきのこです。もともと日本にはないきのこでしたが、平成5年に愛知県ではじめて栽培に成功しました。おがくずや栄養を入れたびんで栽培されています。

今日の「きのこのドリア」に、エリンギが入っています。

## きょうのこんだて

おさつパン  
ぎゅうにゅう  
けいにくとじゃがいものスープに  
きのこのドリア  
みかん

き	おもにエネルギーのもとになる おさつパン じゃがいも、こめ、あぶら クリーム、こむぎこ パンこ
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう けいにく、ベーコン ふんまつチーズ
みどり	おもにからだのちょうしをととのえる キャベツ、だいこん、にんじん、 さんどまめ、たまねぎ グリーンピース、しめじ、みかん エリンギ、マッシュルーム

クイズ12 今日きのこのドリアは何種類のきのこが使われているのでしょうか。

- ① 1種類 ② 2種類 ③ 3種類

## 一口メモ

昨日、2年1組で6日に収穫したさつまいもを使ってふかしいもを作りました。子ども達はグループで1本のさつまいもの皮をピーラーでむいたあとに、包丁で一口サイズに切りました。「あんぜんにさつまいものかわをむいて、



ほうちょうで切ろう」をめあてに行いました。体験したあとに感想を聞くと「さつまいものちょうりは楽しかった」「家でも手つだいたい」「ピーラーでかわがむけると、気持ちよかった」「ほうちょうは、

力を入れないと切れないなと思った」「ほうちょうもピーラーもやくそくをまもることがだいじだと思う」などの意見が出ていました。

子ども達が切ったさつまいもは、むし器でむしました。

今日の給食は「きのこのドリア」です。ドリアは、米を使ったグラタンのような料理です。

ドリアを考えたのは、横浜にあるホテルの料理長が約90年前に考え出した料理です。

給食では、エリンギ、しめじ、マッシュルームを使っています。



たまねぎ	兵庫県	じゃがいも	北海道	だいこん	長崎県
にんじん	熊本県	キャベツ	愛知県	エリンギ	新潟県

ごみの分別 □ 普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：③