

1月13日(木)



きょうのこんだて

おさつパン
ぎゅうにゅう
けいにくのオイスターソースやき
ワンタンのかわととうふのスープ
チンゲンサイとコーンのちゅうかあえ

き
おもにエネルギーのもとになる
おさつパン、あぶら
さとう、ワンタンのかわ
こまあぶら

あか
おもにからだをつくる
ぎゅうにゅう
けいにく、ぶたにく
とうふ

み
おもにからだのちょうしをととのえる
しうが、にんにく
にんじん、たまねぎ
もやし、チンゲンサイ
にら、コーン

クイズ2 ワンタンの皮は、何から作られているでしょうか。
① 米 ② 小麦粉 ③ とうもろこし

一口メモ

○昨日1年1組に「すきらいをしないでたべよう」

をめあてに食に関する指導を行いました。

授業の最後にきょうからやってみることを書きま

した。「にがてなやさいをさきにたべる」「きらい

なものもがんばってたべる」「よくかんでたべる」「ぎゅうにゅうをちょっとずつふやす」「これからもキレイにいっぱいいたべる」など書いていました。昨日の給食時間が終わったあとに

「今日は、ごはんつぶものこさずきれいに食べたよ」と教えてくれた子もいました。

○昨日の給食のぞうにの中に入っていた「金時にんじん」は、なにわの伝統野菜です。



なにわの伝統野菜は、おおむね100年前から大阪府で栽培されていました。令和3年7月に「堺鷹の爪」が加わって19品目になりました。金時にんじんは、大阪市浪速区で作られていました。上福島小学校では、1学期に2年生と「難波



たまつくりくろもんしろうり
「玉造黒門越瓜」と「毛馬きゅ
うり」、5年生と「勝間なんきん」
を育てました。いまは、3年生
と「天王寺かぶら」「田辺だいこん」、3・4年生・環境委員会と「おおさか
しろな」を育てています。



ねんせい かんきょういいんかい
ねんせい かんきょういいんかい
ねんせい かんきょういいんかい

たまねぎ	北海道	しょうが	高知県	チンゲンサイ	愛知県
にんじん	鹿児島県	にら	高知県	にんにく	青森県

ごみの分別□普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：②