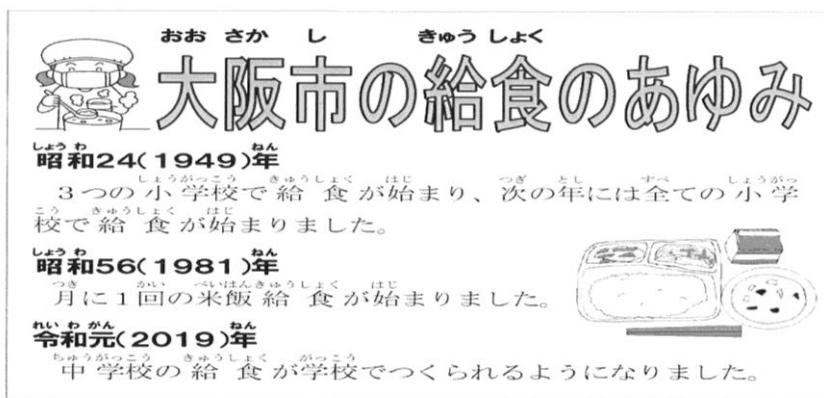


## 1月14日(金)



きょうのこんだて  
こくとうパン  
ぎゅうにゅう  
ミートボールとやさいのカレーに  
ツナとキャベツのソテー  
りんご

き	おもにエネルギーのもとになる こくとうパン あぶら
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう にくだんご、ツナ(かん)
みどり	おもにからだのちょうどいきをととのえる だいこん、えだまめ たまねぎ、にんじん、しめじ キャベツ、りんご

クイズ3 20年前は、ごはん給食は週に何回あったでしょうか。  
① 1回 ② 2回 ③ 3回

## 一口メモ

○昨日、2年2組に「よくかんで食べよう」を  
めあてに食に関する指導を行いました。  
最後にやってみることを書きました。

「よくかんでなんでも食べようと思います」

「30回かむ」「もっとかむかむして食べたいと思いました」「よくかむことをいしきすること」「いえでもつづけて30回かんでいきたい」等書いていました。

○大阪市の学校給食は、今から73年前の昭和24年に精華小学校(今はありませんが

中央区にあった学校)、北中道小学校(東成区)、

金塚小学校(阿倍野区)の3校で給食が再開されました。

今のようにごはんの給食が週に3回になった  
のは、19年前の平成15年です。令和元年の2学期

から大阪市すべての

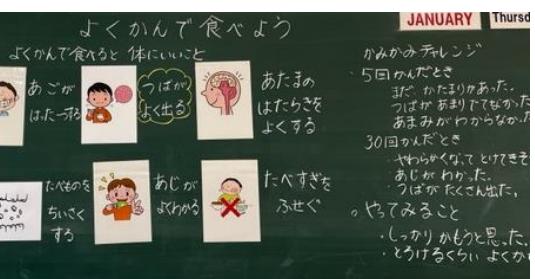
中学校で給食が始まりました。

6年生で下福島中学校に進学

する人は、野田小学校と吉野小学校

の給食室で作られた給食をいただき  
ます。

トラックに積み込みます。



たまねぎ	北海道	キャベツ	大阪府	しめじ	長野県
にんじん	鹿児島県	だいこん	香川県	むきえだまめ(冷)	台湾

ごみの分別□普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：②