

7月分の給食【7/1(火)～7/17(木)】

7月4日(金)

はこ じょうずに運ぶことができるかな？

お
落としたり、こぼしたり
しないように気を付けよう。
しよつ 重
食器など重たいものは、二人で運ぼう。

エプロン・ぼうし・マスクを
つけ、手もていねいに洗って清
けつ ばい
潔に運ぼう。

ゆっくり、あわ
てず、せいいつ ばい
整列して運ぼう。



きょうのこんだて

ぶたにくとやさいのいためもの
ごもくじる
あつあげのみそだれかけ
ごはん
ぎゅうにゅう

あ か	(おもにからだをつくる)
	ぎゅうにゅう・ぶたにく・ かまぼこ・だしこんぶ・ けずりぶし・あつあげ・あかみそ
き	(おもにねつやちからのもとになる)
み ど り	ごはん・サラダあぶら・さとう
	(おもにからだのちようしをととのえる)
	しょうが・もやし・ピーマン・ キャベツ・たまねぎ・にんじん・ だいこんば・えのきたけ

クイズ 4 こんなときどうしますか？運んでいるとき、かいだんや、ろうかに、しるがこぼれてしまった。

①2人でほっておく

②相手のせいにする

③運んだあとに2人でふきにいく

一口メモ

○平成19年に「上福なかよし畑」と命名されて以来
ずっと、なにわの伝統野菜を栽培してきました。

○ここ数年、3・4年生が「上福なかよし畑」で栽培
している「たまつくりくろもんしろり
玉造黒門越瓜」を、地域の奈良漬け屋
さんで加工していただき、さらに育て方も教えて
いただいています。

○その方の勧めもあり、昨年申請したところ、「上福
なかよし畑」で収穫された「玉造黒門越瓜」に、「な
にわの伝統野菜」の認証マークをつけてもよいと
いう、許可がおりました。これは、うれしいニュースです。

○さらにうれしいことに、奈良漬けができ上がりましたという連絡が入ったそうです。

○1年生が国語の時間に、「おおきな かぶ」というお話を全員で音読していました。



おじいさんが、かぶの たねを まきました。
「あまい あまい かぶに なれ。
おおきな おおきな かぶに なれ。」
あまい、げんきの よい、とてつもなく
おおきい かぶが できました。

おじいさんが丹精込めて作った大きなかぶを、
おじいさん、おばあさん、孫、いぬ、ねこ、ねずみで
力を合わせてぬくというお話です。

クイズの答え：③ 7月2日の答え：③のオクラは英語です。7月3日の答え：②のミネラルです。