

1月17日(月)



# かす汁

かす汁は、酒かすを入れた具だくさんの汁ものです。酒かすの働きで体が温まるので、冬に食べられることが多いです。今日の給食のかす汁には、さけ、つきこんにゃく、うすあげ、だいこん、にんじん、青ねぎが入っています。

きょうのこんだて	
ごはん、きゅうにゅう、さけ、うすあげ、けいにく、あかみそ、しろみそ、だしこんぶ、くりきんとん	
き	おもにエネルギーのもとになるごはん、さつまいも、くり、さとう
あか	おもにからだをつくるきゅうにゅう、さけ、うすあげ、けいにく、あかみそ、しろみそ、だしこんぶ、けずりぶし
みどり	おもにからだのちようしきととのえるたまねぎ、だいこん、にんじん、あおねぎ

クイズ4 おせち料理のくりきんとんは、どんな願いをこめているでしょうか。  
 ① 健康になるように ② かしくくなるように ③ 豊かになるように

一口メモ

今週は、「生活振り返り週間」「食育・給食週間」です。

○金曜日に1年2組に「すききらいをしないであべよう」をめぐりに食に関する指導を行いました。3びきのくまの話からすききらいをしないで食べることの大切さを学びました。最後にやってみることを書きました。「きれいなものは、すきなものといっしょに食べる」



「しいたけをすきなものとおもって食べる」「ぎゅうにゅうをがんばってみる」「やさいはにがでたけど、がんばって食べる」「よくかんで食べる」「これからものこさずたべようとおもいました」等書いていました。

○児童朝会で校長先生は「昨日、大阪府で3760人が新型コロナウイルスに感染しました。これからも手洗い、うがい、マスク等感染対策をしっかりと行いましょう。」と「27年前の1995年の今日、阪神淡路



大震災が起こりました。土曜日にはトンガで海底火山の噴火が起こり、日本にも津波警報が出されました。

震災はいつ起こるかわかりません。日ごろから震災に対して備えをしておきましょう。」と「今日から給食週間です。給食は133年前に山形県の小学校で昼ごはんが食べられない人のために始まりました。今では食べたいものがある時代です。食べられることに感謝して給食をいただきましょう。」と3つのお話をされました。

【おまけクイズ】上福島小学校は約280人分の給食を作っています。何人の調理員の方々で作っているでしょうか。

- ① 4人                      ② 5人                      ③ 6人

たまねぎ	北海道	さつまいも	徳島県	青ねぎ	徳島県
にんじん	鹿児島県	だいこん	長崎県	くり(水煮缶)	韓国

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：③ おまけクイズの答え：①