

1月20日(木)

## ポトフ

肉や野菜などを煮こんだフランスの家庭料理です。煮こんだ肉と野菜をスープと一緒に食べます。



給食では牛肉とウインナー、じゃがいも、キャベツ、にんじん、パセリを使っています。

きょうのこんだて

こくとうパン  
ぎゅうにゅう  
ポトフ  
カレーソテー  
もものクラフティ

き	おもにエネルギーのもとになる こくとうパン、こむぎこ さとう、クリーム あぶら、じゃがいも コーンフレーク
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう ぎゅうにく、けいにく ウインナー、けいらん
みどり	おもにからだのちょうしをととのえる キャベツ、にんじん パセリ、もやし、ピーマン はくどう(カットかんづめ)

クイズ7 日本のポトフとしてフランスで紹介されている料理は何でしょうか。

① 肉じゃが ② おでん ③ ぶりだいこん

## 一口メモ

今週は、「生活振り返り週間」「食育・給食週間」です。

〇昨日は、5年生に「和食のすばらしさについて知ろう」をめあてに食に関する指導を行いました。

和食は、9年前にユネスコの無形文化遺産に登録されました。授業



では、和食文化の特徴や和食の基本形「一汁三菜」について学習しました。最後に和食を未来に伝えていくためにできることを考えました。「これからは、もっと和食を食べたい」「和食を食べて和食をすきになって、親せきなどに広める」「和食を自分で作れるようにする」「これからも健康のために和食を食べていきたい」「和食がすきなので、和食文化を世界の人々に知ってもらったら未来に伝えることができる」等書いていました。

〇今週は「食育・給食週間」です。食に関するいろいろな本を読んでもらおうと福島図書館から本を借りました。1～4年と5・6年用です。学年の白い本だなに置くので、明日から自由に読んでください。



【おまけクイズ】「トウキパをたべよう」の本は、何年生用で借りた本でしょうか

- ① 1年生 ② 2年生  
③ 3年生



たまねぎ	北海道	はくさい	兵庫県	ピーマン	高知県
にんじん	鹿児島県	だいこん	長崎県	きくな	大阪府

ごみの分別 □ 普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：② おまけクイズの答え：②