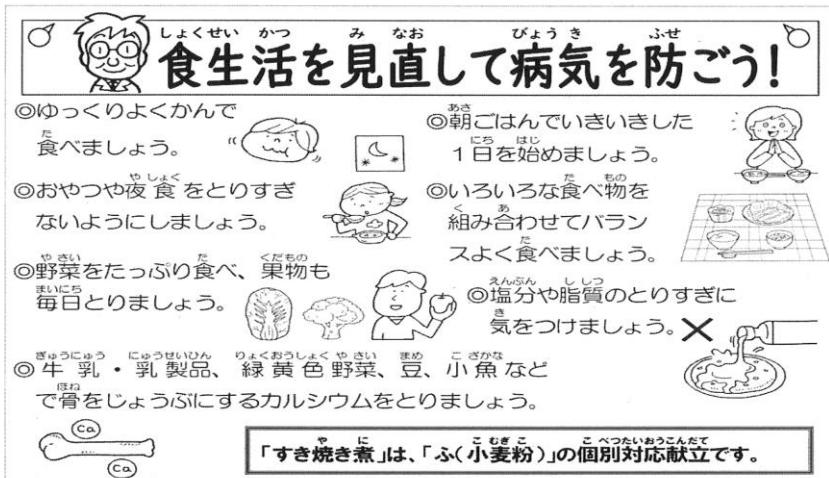


2月7日(月)



きょうのこんだて

ごはん
ぎゅうにゅう
すきやきに
もやしとにんじんのあますあえ
ツナっぱいため

き	おもにエネルギーのもとになる ごはん ふ、あぶら、さとう
あ	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう ぎゅうにく、とうふ ツナかん
み	おもにからだのちょうしをととのえる はくさい、しろねぎ まいたけ、もやし にんじん、だいこんば

クイズ5

一口何回かんで食べるとよいでしょう。

① 5回 ② 15回 ③ 30回

一口メモ

○児童朝会で校長先生は「新型コロナウイルスの感染が拡大しています。せき、熱、おなかが痛いときは、登校しないで、家で休むようにしましょう。学校では手洗い、うがい、消毒をするとマスクをつけることが大事です。給食を食べるときも静かに食べるようしましょう。」と「2月3日が節分で2月4日が立春でした。こよみの上では春ですが、まだ季節は冬です。寒いですが、外に出てしっかりと体を動かして、免疫力を高めましょう。外から帰ったときも、手洗い、うがい、消毒を忘れずに行いましょう」と話されました。

○今日の主菜は、すき焼き煮です。牛肉をとうふや野菜などと

いっしょになべであまからく焼いたり煮たりする日本の料理

です。英語でも「Sukiyaki」といいます。なぜ、すき焼きという

名前がついたかというと、江戸時代に

農業で使う道具のすきの金属のうえで、魚やとうふなどを焼いて食べたので、「すき焼き」と呼ぶようになりました。

関西風と関東風では、すき焼きの作り方が違います。また調べ

てみてください。

白ねぎ	静岡県	はくさい	愛知県	だいこん葉(乾)	熊本県
にんじん	長崎県	まいたけ	新潟県	もやし	ミヤンマー(工場:岡山)

ごみの分別□普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え : ③



すき