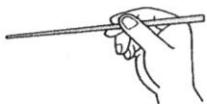


# 2月21日(月)

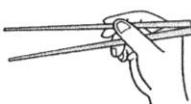
## じょうす もかた はしの上手な持ち方



①えんびつのように、はしを1本持つ。



②もう1本のはしを親指のつけ根と薬指の先ではさむ。



③親指、人差し指、中指で上のはしを動かす。下のはしは動かない。

はしを上手に持つと、料理が食べやすく、見た目にも気持ちがよいです！

### きょうのこんだて

ごはん  
ぎゅうにゅう  
きびなごてんぶら  
ひとくちがんもとじゃがいものにもの  
ブロッコリーのしょうがづけ

き	おもにエネルギーのもとになる ごはん あぶら、じゃがいも、さとう
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう きびなごてんぶら、ぶたにく ひとくちがんも、けずりぶし
みどり	おもにからだのちょうしきととのえる たいこん、たまねぎ にんじん、えだまめ ブロッコリー、しょうが

クイズ14 給食で使っている、はしの頭にある数字で何がわかるでしょう。

- ① 数字うらない ② 作られた工場 ③ 使いはじめた年

### 一口メモ

○児童朝会で校長先生は「大阪府は、まん延防止等重点措置が延長されました。学校でも引き続き手洗い、マスク、消毒、換気をしっかり行いましょう。」と「昨日で北京オリンピックが終了しました。今回、日本は過去最高の18個のメダル（金3、銀6、銅9）を獲得しました。オリンピックという舞台で今まで積み重ねてきた努力の成果が報われた結果だと思います。上福島小学校のみなさんも夢を持って努力していってほしいと思いました。」と話されました。



○今日の主菜は「きびなごてんぶら」です。



きびなご

きびなごは、ニシン科の魚です。大きくなつても体長が10cmぐらいの大きさです。

体の側面に銀色の線が入っています。九州地方の鹿児島県で好んで食べられています。きびなごのきびは、鹿児島県では、「帯」という意味があります。銀色の線を帯に見立てて、きび（帯）をもった魚という意味で「きびなご」と名前がつきました。頭からしっぽまで食べられるのでカルシウムもしっかりとれます。

じゃがいも	北海道	たまねぎ	兵庫県	しょうが	高知県
にんじん	愛知県	だいこん	香川県	ブロッコリー	愛知県

ごみの分別□普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：③