

## 2月24日(木)

## よい姿勢で食べましょう

✿たしかめてみよう✿



- ひじをついていませんか。
- 足はゆかについていますか。
- せすじはピンと伸びていますか。

よい姿勢で食べることは食事  
マナーの基本です。また、食べた  
ものが消化されやすくなります。



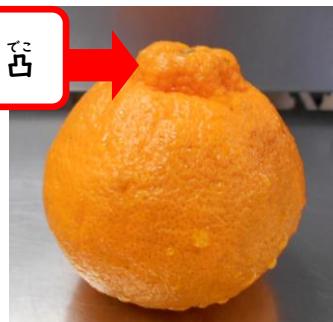
クイズ16 なぜ、デコポンという名前になったでしょう。

①上がでっぱっているから ②でこさんが作ったから ③デコポン山でできたから

## 一口メモ

○今日のデザートは、デコポンです。デコポンは、

凸



みかんのなかまでです。

今から50年前に「清見オレンジ」と「ポンカン」を  
かけあわせて、長崎県の果樹研究所で誕生しま  
した。誕生した当時は、形がユニークであまり

関心が集まりませんでしたが、熊本県の不知火町で栽培を始めました。誕生から約  
20年たって人気がでてきました。

デコポンという名前は、へたの部分がもり上がりっている形を凸とみて、凸がある清見  
ポンカンを短くして「デコポン」と名前がつきました。熊本県不知火町で作られて有名  
になったので、「不知火」とも呼ばれます。ポンカンは、ほどよい酸味とジューシーな  
みかんです。

○今日の主菜は、「ぶた肉のオイスターソース焼き」です。

ぶた肉をしょうが汁、にんにく、オイスターソース、しょうゆ、  
サラダ油で下味をつけて、220度の焼き物機で15分間焼き

ました。オイスターソースは、貝のかきを原料に作った調味料  
です。



はくさい	愛知県	たまねぎ	兵庫県	しょうが	高知県
にんじん	鹿児島県	だいこん	香川県	にら	高知県

ごみの分別□普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：①