

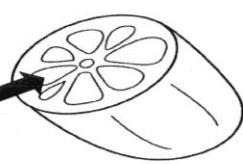
2月28日(月)

れんこん

れんこんは、どろの中をのびた地下の茎が大きくなつたものです。

かぜを予防するビタミンCやおなかの調子を整える食物せんいを多く含んでいます。

れんこんの穴は、呼吸するための空気を取り入れる役割をしています。



きょうのこんだて

とりごぼうごはん
ぎゅうにゅう
みそしる
やきれんこん

おもにエネルギーのもとになる
ごはん
あぶら、さとう

おもにからだをつくる
ぎゅうにゅう、とりひきにく
だしこんぶ、けずりぶし
きざみのり、どうぶ、しろみそ
ぶたにく、あかもそ

おもにからだのちょうしをととのえる
しようが、ごぼう、にんじん
グリーンピース、はくさい
たまねぎ、あおねぎ、れんこん

クイズ18 れんこんは、何のグループの食べ物でしょ。

- ① 黄 ② 赤 ③ 緑

一口メモ

○児童朝会で校長先生からたくさんのお褒めの紹介がありました。

学校に対しては大阪府法務局長と大阪府人権擁護委員会連合会長の連名による

感謝状と「よい歯・口の保持ならびに健康増進」に対して大阪市教育委員会教育長、大阪市学校歯科医師会会长の連名の賞状をいただきました。



子どもたちには、大阪市読書感想画コンクールの奨励賞として、1年生ふたり、2年生3人、3年生ひとり、4年生5人が受賞しました。

歯と口の健康に関する図画ポスターコン



クールでは、2年生が入賞、4年生が佳作でした。

○今日の副菜は「焼れんこん」です。



れんこんは、どろの中でのびた地下のくきが大きくなつたものです。れんこんのあなは、水の上にのびた葉とつながっています。れんこんが呼吸するために、葉から取り入れた酸素をあなを通じて取り込んでいます。

はくさい	長崎県	たまねぎ	北海道	ごぼう	青森県
にんじん	鹿児島県	れんこん	徳島県	青ねぎ	徳島県