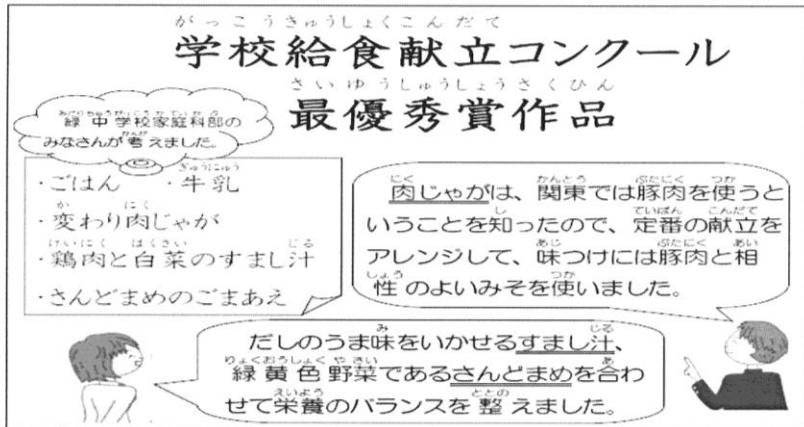


## 3月2日(水)



## きょうのこんだて

ごはん  
ぎゅうにゅう  
かわりにくじやが  
けいにくとはくさいのすましじる  
さんどまめのごまあえ

	おもにエネルギーのもとになる ごはん、じゃがいも あぶら、さとう ねりごま、いりごま
き	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう、ぶたにく けいにく、あみそ だしこんぶ、けずりぶし かつおぶし
みどり	おもにからだのちょうしをととのえる たまねぎ、にんじん はくさい、だいこん、みつば しいたけ、さんどまめ

クイズ2 じゃがいもの生産量が多いのはつぎのうちどこでしょうか。  
① 鹿児島県 ② 長崎県 ③ 北海道

## 一口メモ

○今日の給食は、令和2年度の学校給食献立コンクールの最優秀賞の献立です。鶴見区緑中学校の家庭科部の生徒たちが考えた献立です。

献立のねらいは、「関東では、肉じゃがはぶた肉を使うことを知ったので、定番の献立をアレンジして、味つけにはぶた肉と相性のよいみそを使いました。給食の汁物は、だしがおいしいので、だしのうま味をいかせるすまし汁にしました。緑黄色野菜が足りないので、さんどまめを使って、主食・主菜・副菜のバランスを整えました。」です。

○今日のすまし汁もだしこんぶとけずりぶしでしっかりとだしを取っています。

○6年生のみなさんが、卒業して下福島中学校(野田小学校と吉野小学校で作られた給食)や八坂中学校(玉川小学校で作られた給食)など大阪市の中学校に進学する人は、小学校とほぼ同じ給食をいただきます。中学生になって、学校給食献立コンクールにチャレンジしてみてください。



緑黄色野菜のさんどまめ



じゃがいも	北海道	たまねぎ	北海道	だいこん	香川県
にんじん	鹿児島県	はくさい	愛知県	しいたけ(生)	徳島県

ごみの分別口普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：③