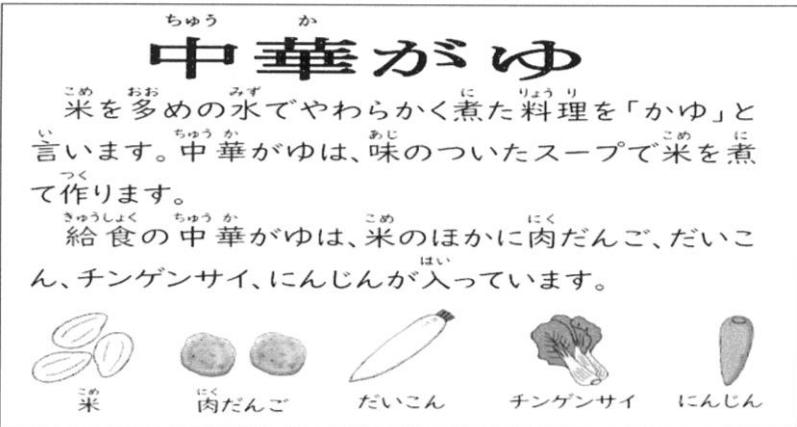


3月7日(月)



きょうのこんだて

コッペパン(バター)
ぎゅうにゅう
えびのチリソースいため
ちゅうかがゆ
はっさく

き	おもにエネルギーのもとになる コッペパン、あぶら さとう、でんぶん せいはくまい、こまあぶら バター
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう えび、にくだんご
みどり	おもにからだのちょうしきととのえる たまねぎ、しろねぎ しょうが、にんにく だいこん、チンゲンサイ にんじん、はっさく

クイズ5 はっさくの生産量が多いところはどこでしょうか。

- ① 和歌山 ② 広島 ③ 熊本

一口メモ

今週は、「食育週間」です。食について考えましょう。

○児童朝会で校長先生は「3月に入りました。3月は、弥生といいます。

弥生は、いやおいとも言い、草木が芽吹くころです。梅の花や桜の

木もつぼみがついてきます」と「先週から登校班は、新しい班長で



登校しています。ひとつの社会の世代交代
を思わせます。6年生は目標を持って自分
の道をすすんでください。1～5年生の人も自分の成長を

感じて自信を持ってすすんでください」と話されました。最後に国際平和ポスターコン
テストの秀作(6年生)と佳作(6年生)の表彰状の紹介をされました。

○今日の主菜は、「えびのチリソースいため」です。

綿実油でしょうが、にんにく、白ねぎ、トウバンジャンを香りよくいため、

さらに、たまねぎと、ゆでたえびをいためて、さとう、しょうゆ、

ケチャップで味つけして最後にとろみをつけました。

中華料理の「えびのチリソース煮」をアレンジした料理です。

【おまけクイズ】 「えびのチリソース煮は、日本に住む中華の料理人

陳健民さんが考えた料理である」 ○か×か。

① ○ ② ×



ごみの分別□普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：① おまけクイズの答え：①