

3月8日(火)

よもぎだんご

よもぎだんごは、よもぎから作られます。よもぎは、キク科の植物で、山や野原に自然に生えています。春に生えるやわらかな新芽をすりつぶして、だんごに入れます。

今日の給食では、あまいみつをからめた「よもぎだんご」に、きな粉をかけて食べます。



きょうのこんだて

ごはん
ぎゅうにゅう
ぶたにくとれんこんのいために
ごもくじる
きなこよもぎだんご

き	おもにエネルギーのもとになる ごはん さとう、あぶら、でんぶん よもぎだんご
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう ぶたにく、だしこんぶ けずりぶし、けいにく かまぼこ、きなこ
みどり	おもにからだのちょうしをととのえる れんこん、さんどまめ たまねぎ、はくさい にんじん、みつば、しいたけ

クイズ6 きなこは何から作られるでしょうか。

- ① あずき ② だいず ③ 小麦

一口メモ

今週は、「食育週間」です。食について考えましょう。

○昨日の児童朝会で校長先生が

「3月は、弥生でいやおいともいい、草木が芽吹いてくるころで、梅の花や桜のつぼみもついてきます」と話されました。上福島小学校にもウメの木が4本あります。

今ちょうどかわいいウメの花がちらほらと咲き出しています。

○今日のデザートは「きなこよもぎだんご」です。

よもぎだんごも春を感じさせる食べ物です。よもぎは、春の野草です。全国の山や野原



よもぎ

に自然にはえています。春のころのやわらかな新芽をすりつぶして、草もちやだんごに入れます。

今日は食べるときにきなこをかけて食べましょう。



よもぎだんご



【おまけクイズ】 給食の手作りデザートとして出るのは、どれでしょうか。

- ① ブラウニー ② クッキー ③ クラフトイ

はくさい	茨城県	たまねぎ	兵庫県	しいたけ(生)	徳島県
にんじん	鹿児島県	れんこん	徳島県	みつば	大分県

ごみの分別口普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：② おまけクイズの答え：③