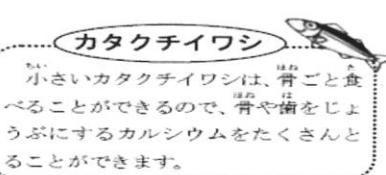
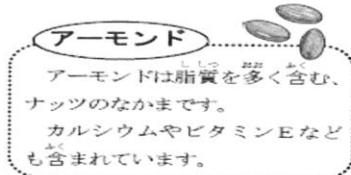


3月22日(火)

アーモンドフィッシュ

アーモンドフィッシュは、乾燥させたカタクチイワシとアーモンドを合わせた食品です。



かみごたえがあるので、しっかりとよくかんで食べましょう。

きょうのこんだて

チキンカレーライス
ぎゅうにゅう
ビーンズサラダ
アーモンドフィッシュ

き	おもにエネルギーのもとになる ごはん じゃがいも、あぶら、さとう
あ	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう けいにく、きんときまめ アーモンドフィッシュ
み	おもにからだのちょうしをととのえる たまねぎ、にんじん グリンピース、にんにく キャベツ、りんごピューレ

クイズ14 ビーンズサラダに使われている豆はなんでしょう。

- ① しろはな豆 ② 大豆 ③ 金時豆

一口メモ

○先週17日(木)が6年生の最後の給食でした。健康委員会の

栄養黒板の当番も6年生が

担当してくれました。

担当してくれた委員会の子

たちが最後のクイズをだし
てくれました。チレンジし

てみましょう。「クイズ 6年生は今日が最後の給食です。さて！6年生の人数は？」

- ① 28人 ② 29人 ③ 30人(どれかな?)

給食終了後は、6年生全員が給食室に来て、

(株)一富士フードサービスの方々に「6年間おい

しい給食を作ってくださってありがとうございました」とあいさつに来ていました。そんな6年生も

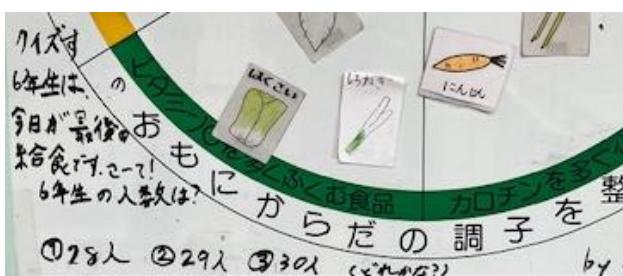
18日に28人全員が無事に卒業式を終えて、

小学校を卒立ってきました。

○今日の副菜は「ビーンズサラダ」です。ビーンズは、豆という意味です。

今日は、いんげん豆のなかまの金時豆を使ったサラダです。キャベツと

金時豆を蒸して、手作りドレッシングであれました。



じゃがいも	北海道	たまねぎ	北海道	グリンピース(冷)	アメリカ
にんじん	徳島県	キャベツ	愛知県	にんにく	青森県

ごみの分別口普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：③