

3月23日(水)

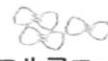
パスタの種類

パスタは、イタリア料理に使う小麦粉で作っためんの仲間のことです。いろいろな形のものがあり、料理によって使い分けます。

スパゲッティ



ペンネ



マカロニ



エルボ



ツイスト



シェル

ファルファーレ



アルファベット



ホイール

クイズ15 ベーコンは何の肉を加工したものでしょうか。

- ① 牛肉 ② 豚肉 ③ 鶏肉

きょうのこんだて

ごくとうパン (1/2)
ぎゅうにゅう
さけのクリームスパゲッティ
キャベツときゅうりのサラダ

き	おもにエネルギーのもとになる ごくとうパン スパゲッティ、あぶら こむぎこ、クリーム、さとう
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう べにさけ、ペーコン
みどり	おもにからだのちょうしをととのえる たまねぎ、にんじん、えだまめ マッシュルーム、きゅうり キャベツ

一口メモ

○今日の給食は「さけのクリームスパゲッティ」です。

さけは、フレーク状の紅ざけを使います。

スパゲッティの仕上がりは、春らしいうすいピンク色のスパゲッティです。

○スパゲッティは、イタリア料理のパスタのひとつです。パスタは、小麦粉で作っためん類です。



イタリアのパスタは、デュラム小麦という小麦をあらくひいて粉にした「デュラムセモリナ」という小麦粉で作ります。今日は、ホワイトルウを作つて牛乳やクリームを入れたクリームソースのスパゲッティです。

○今年度の給食も終わります。明日が修了式です。

春休みの間も「早寝、早起き、朝ごはん、はいべん」のリズム

をくずさずに健康にすごしましょう。

新学期は、4月11日から給食が始まりますので、楽しみに

していてください。



きゅうり	高知県	たまねぎ	北海道	マッシュルーム(水煮)	千葉県
にんじん	徳島県	キャベツ	愛知県	むきえだまめ(冷)	台湾

ごみの分別□普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：②