

## 3月23日(水)

## パスタの種類

パスタは、イタリア料理に使う小麦粉で作っためんもの仲間のことです。いろいろな形のものがあり、料理によって使いわけます。

## スパゲッティ



## マカロニ



ペンネ



エルボ



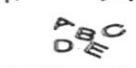
ツイスト



シェル



ファルファレ



アルファベット



ホイール

## きょうのこんだて

こくとうパン(1/2)  
ぎゅうにゅう  
さけのクリームスパゲッティ  
キャベツときゅうりのサラダ

き	おもにエネルギーのもとになる こくとうパン スパゲッティ、あぶら こむぎこ、クリーム、さとう
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう べにざけ、ベーコン
みどり	おもにからだのちょうしをととのえる たまねぎ、にんじん、えだまめ マッシュルーム、きゅうり キャベツ

クイズ15 ベーコンは何の肉を加工したものでしょうか。

- ① 牛肉 ② 豚肉 ③ 鶏肉

## 一口メモ

○今日の給食は「さけのクリームスパゲッティ」です。

さけは、フレーク状の紅ざけを使います。

スパゲッティの仕上がりは、春らしいすいピンク色のスパゲッティです。

○スパゲッティは、イタリア料理のパスタのひとつです。パスタは、小麦粉で作っためん類です。



イタリアのパスタは、デュラム小麦という小麦をあらかじめ粉にした「デュラムセモ

リナ」という小麦粉で作ります。今日は、ホワイトルウを作って牛乳やクリームを入れたクリームソースのスパゲッティです。

○今日で今年度の給食も終わります。明日が修了式です。

春休みの間も「早寝、早起き、朝ごはん、はいべん」のリズム

をくずさずに健康にすごしましょう。

新学期は、4月11日から給食が始まりますので、楽しみにしててください。



きゅうり	高知県	たまねぎ	北海道	マッシュルーム(水煮)	千葉県
にんじん	徳島県	キャベツ	愛知県	むきえだまめ(冷)	台湾

ごみの分別 □ 普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え: ②