

7月分の給食【7/1(火)～7/17(木)】

◎個別対応：みそ汁（オクラの除去）

# 7月15日（火）

## 食事にふさわしい話をしよう！

給食時間は友だちや先生と話しながらかし事をすると、食べ物はおいしく感じられます。食事にふさわしい話をしましょう。

みんながわかる  
楽しい話をしよう。

うれしい話や  
楽しい話をしよう。

声の大きさにも  
気を付けようね。

人のいやがる  
ような話は  
やめよう。



クイズ 11 冬より夏にとれるきゅうりの方がビタミンCが多いのは、育つ温度が高く、太陽の照る時間が多かった

めである。○か×か？

①○

②×

一口メモ

○一学期の給食も、今日と明日、明後日の3日間で終わりです。

きょうのこんだて

ぶたにくのうめふうみやき  
みそしる  
もやしときゅうりのおひたし  
ごはん  
ぎゅうにゅう

あ	（おもにからだをつくる） ぎゅうにゅう・ぶたにく・ うすあげ・あかみそ・しろみそ・ だしこんぶ・けすりぶし
き	（おもにねつやちからのもとになる） ごはん・さとう・じゃがいも
みどり	（おもにからだのちようしをととのえる） ピーマン・ばいにく・たまねぎ・ にんじん・オクラ・えのきたけ・ もやし・きゅうり



1・2年生が、先生に励ましてもらいながら、伏し浮きやバタ足の練習をしていました。プール開き（6/16）の時、顔を水につけられない人がいたなんて、とても信じられません。



3・4年生が、体をしっかり伸ばして、プールに入る準備をしています。

○暑い中、皆さんは本当によく頑張っています。でも、もっと「早寝・早起き・朝ごはん、排便」に気をつけることができたなら、もっとしっかり食べることができたなら、今よりももっともつと力を発揮することができるのではないのでしょうか。思い当たることはありませんか？

○1年生は、4月に入学してから、毎日の学校生活を通して、教科の学習はもちろん、多くのことを学んでいます。給食では当番の仕事など上手にできるようになりました。また、初めほとんど食べられなかった人が、ほとんどから半分、半分からちょっと減らすだけになりました。これらが全部成長の糧になっていくのです。



今度は1年生が収穫の番ですね。大きな「なす」が育っています。

昨日、2人の4年生が、大きな「毛馬胡瓜」がなっているのを知らせてくれました。今日行ってみると、いつの間に…と思う程、大きくなっていました。



クイズの答え：①