

7月分の給食【7/1(火)~7/17(木)】

◎個別対応：みそ汁（オクラの除去）

7月15日(火)

食事にふさわしい話をしよう！

給食時間は友だちや先生と話しながら食事をすると、食べ物は、おいしく感じられます。食事にふさわしい話をしましょう。

みんながわかる
楽しい話をしよう。

うれしい話や
楽しい話をしよう。

ひと人のいやがる
ような話は
やめよう。

声の大きさにも
気をつけようね。



クイズ 11 冬より夏にとれるきゅうりの方がビタミンCが多いのは、育つ温度が高く、太陽の照る時間が多いためである。○か×か？

①○

②×

今週は「食育週間」と「生活振り返り週間」です。

○一学期の給食も、今日と明日、明後日の3日間で終わりです。



1・2年生が、先生に励ましてもらいながら、伏し浮きやバタ足の練習をしていました。プール開き（6/16）の時、顔を水につけられない人がいたなんて、とても信じられません。

3・4年生が、体をしっかり伸ばして、プールに入る準備をしています。

○暑い中、皆さんは本当に頑張っています。でも、もっと「早寝・早起き・朝ごはん、排便」に気をつけることができたら、もっとしっかり食べることができたら、今よりもっともっと力を発揮することができるのではないでしょうか。思い当たることはありますか？

○1年生は、4月に入学してから、毎日の学校生活を通して、教科の学習はもちろん、多くのことを学んでいます。給食では当番の仕事など上手にできるようになりました。また、初めほとんど食べられなかった人が、ほとんどから半分、半分からちょっと減らすだけになりました。これらが全部成長の糧になっていくのです。



今度は1年生
が収穫の番です。
大きな「なす」が育っています。



昨日、2人の4年生が、
大きな「毛馬胡瓜」が
なっているのを知らせて
くれました。今日行
ってみると、いつの間に…と思う程、大きくなっていました。

クイズの答え：①

きょうのこんだて

ぶたにくのうめふうみやき

みそしる

もやしときゅうりのおひたし

ごはん

ぎゅうにゅう

(おもにからだをつくる)

あ ぎゅうにゅう・ぶたにく・

か うすあげ・あかもそ・しろみそ・
だしこんぶ・けずりびし

(おもにねつやちからのもとになる)

き ごはん・さとう・じゃがいも

(おもにからだのちょうしをととのえる)

み ピーマン・ぱいにく・たまねぎ・
にんじん・オクラ・えのきたけ・
もやし・きゅうり