

4月11日(月)

グラタン



グラタンは、フランスのドーフィネ地方で生まれた料理とされています。

グラタンという名前は、フランス語の「グラティネ（こげた皮をはらせる）」や「グラッテ（こそげとる）」という言葉からきたと言われています。

今日の給食には、鶏肉、マカロニ、たまねぎ、グリンピースなどを使った「マカロニグラタン」が出ます。

きょうのこんだて

ごくとうパン
ぎゅうにゅう
マカロニグラタン
レタスのスープ
みかん（かんづめ）

き	おもにエネルギーのもとになる ごくとうパン、マカロニ あぶら、クリーム、こむぎこ パンご
---	-------------------------------------------------------

あ か	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう ワインナー、けいにく ふんまつチーズ
--------	-----------------------------------------------

み ど り	おもにからだのちょうしをととのえる たまねぎ、グリンピース にんじん、レタス パセリ、みかん（かんづめ）
-------------	---------------------------------------------------------------

クイズ1 今日のグラタンに入っているマカロニは、どれでしょうか。

- ① エルボマカロニ ② ホイールマカロニ ③ ツイストマカロニ

一口メモ

○児童朝会で校長先生は「今年の一番の目標を

『だれにでもあいさつ』としてほしい」と話されました。

「あいさつは、人と人とのつなぐきっかけです。おはようございます。ここにちは。さようなら。などしっかりあいさつをしましょう。」と話されました。

○今日から給食が始まります。上福島小学校の給食は、

今年も(株)一富士フードサービスの方々が作ってくださいます。子どもたちのために安全でおいしい給食を作っていますので、給食時間のあいさつもしっかりとしてほしいと思います。給食室にあるもりつけをよく見て、教室でも上手にもりつけましょう。

○返却の時にパン箱の返し方が変わります。去年までは、パン箱の中のビニールを出して、

積み重ねていました。今年から、ビニール袋を出した後、ふたとケースをそれぞれ別々に重ねて返すようにしてください。

パン箱には、角が丸いものと四角いものがありますので、よく確かめてして重ねるようにしてください。



角が四角

角がまる

レタス	兵庫県	たまねぎ	長崎県	鶏肉(小)	鹿児島県
にんじん	徳島県	パセリ	香川県	グリンピース(冷)	アメリカ

ごみの分別口普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：①