

4月14日(木)

協力して **準備や片づけをしよう**

給食当番は、身支度や手洗いをすませ、見本をよく見て、ていねいに配ぜんをしましょう。

お皿に食べ残しがないかをたしかめて、決められたところに返しましょう。

当番以外は席に座って静かに待ちましょう。

配ぜん台は清潔にふきとりましょう。

きょうのこんだて

こくとうパン(1/2)
きゅうにゅう
やきそば
きゅうりのしょうがづけ
まめこんぶ

き	おもにエネルギーのもとになる こくとうパン、ちゅうがめん あぶら、さとう
あか	おもにからだをつくる きゅうにゅう ぶたにく まめこんぶ
みどり	おもにからだのちょうしをととのえる たまねぎ、キャベツ にんじん、ピーマン きゅうり、しょうが

クイズ4 給食の焼きそばとして登場するのは、どれでしょうか。

- ① あんかけやきそば ② オイスターソースやきそば ③ 五目やきそば

一口メモ

今年の1年生の教室は2階です。汁物などが入った大おかずは、熱くて重いので、1年生の安全に配慮して4月中は、6年生が1年生の大おかずを各クラスまで運んでいます。



教室で待っている1年生も6年生のお兄さん、お姉さんにありがとうございますと感謝の気持ちを伝えています。とってもすてきな光景です。6年生の人は、4月いっぱいよろしくお願いしますね。

今日の給食は「焼きそば、牛乳、きゅうりのしょうがづけ、豆こんぶ」です。豆こんぶは、いり大豆とこんぶが入っています。カリカリとよくかむためにもいいですし、カルシウムや鉄、食物せんいもしっかりとれるので、おやつに食べてもおすすめの食品です。



キャベツ	鹿児島県	たまねぎ	長崎県	きゅうり	佐賀県
にんじん	愛知県	ピーマン	宮崎県	しょうが	佐賀県

ごみの分別 □ 普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え: ②