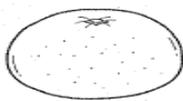


4月21日(木)

あまなつかん

あまなつかんは、なつみかんから生まれました。大分県津久見市で川野豊さんにより発見され、正しい名前は、「川野ナツダイダイ」です。

なつみかんとくらべて酸味が少なく、早い時期から食べごろになります。



きょうのこんだて	
パンプキンパン ぎゅうにゅう ビーフシチュー きゅうりのサラダ あまなつかん	
き	おもにエネルギーのもとになる パンプキンパン、さとう あぶら、じゃがいも こむぎこ
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう ぎゅうにく
みどり	おもにからだのちょうしきととのえる たまねぎ、にんじん グリーンピース、きゅうり あまなつかん

クイズ9 なつみかんは、どこで発見されたくたもののでしょうか。
① 山口県 ② 福岡県 ③ 長崎県

一口メモ

今日の給食は「ビーフシチュー」です。給食のビーフシチューは、小麦粉と綿実油でブラウンルウを作ります。手作りのルウを加えることで、とろみや風味、コクを出します。小麦粉を茶色くなるまでいためるので、ブラウンルウといます。ブラウンルウを入れてコトコトと煮こみました。



油に小麦粉を入れたところ。色は、まだ白っぽいです。



15分ぐらいいためるとだんだん黄色くなってきました。



25分ぐらいいためると茶色くなってできあがり。

今日のデザートは「あまなつかん」です。
あまなつかんは、なつみかんからできたみかんです。87年前に大分県津久見市の川野豊さんという人が発見されました。あまなつかんの正式な名前は、発見した川野さんの名前をつけて「川野ナツダイダイ」といます。あまみもあるみかんです。



きゅうり	徳島県	たまねぎ	佐賀県	あまなつかん	和歌山県
にんじん	徳島県	じゃがいも	鹿児島県	グリーンピース(冷)	アメリカ

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：①