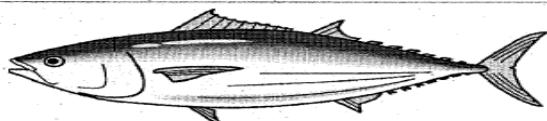


4月22日(金)

まぐろ



おもに体をつくるもとになるたんぱく質が多く含まれています。

まぐろの脂質には、血液の流れをよくするエイコサペンタエン酸(EPA)やドコサヘキサエン酸(DHA)が多く含まれています。

きょうのこんだて

ごはん
ぎゅうにゅう
まぐろのオーロラに
ぶたにくとやさいのもの
キャベツのあかじそあえ

き	おもにエネルギーのもとになる ごはん、じゃがいも あぶら、さとう でんぶん
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう ぶたにく、まぐろ あかみそ、けずりぶし
みどり	おもにからだのちょうしをととのえる しょうが、たまねぎ キャベツ、にんじん えだまめ、しいたけ

クイズ10 まぐろのことを英語で何というでしょうか。

- ① サーモン ② サーディン ③ ツナ

一口メモ

○昨日、6年生が理科の「植物のつくりとはたらき」

の学習をすすめるために、学習園にじゃがいもを



植えました。じゃがいもは、
土の中の茎の部分が大き



くなったものです。たねイモから出ている芽を上において土をかぶせました。最後に管理作業員の佐々木さんがうねを作ってくださいました。

○5年生は、家庭科の学習「お茶をいれてみよう」で初めての調理

実習を行いました。5年生は38人なので、7班での実習です。

役割分担を話し合い、水を計量して、湯をわかし、茶葉を入れた



きゅうすに湯を注いで1分待って湯のみに注いでいきました。

ガスコンロの元栓の開け方や火のつけ方等
上手にできていました。お茶をおいしく飲ん



でいた子が多かった

です。せん茶は、

平安時代から飲まれていました。緑茶に

ふくまれているカテキンは、めんえき力を高め

るはたらきがあるともいわれています。

キャベツ	愛知県	たまねぎ	佐賀県	しょうが	高知県
にんじん	徳島県	じゃがいも	鹿児島県	しいたけ(乾)	大分県