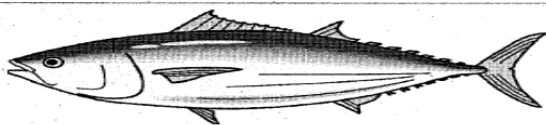


4月22日(金)

まぐろ



おも からだ
主に 体をつくるもとになるたんぱく
しつ 質が多く含まれています。

まぐろの脂質には、血液の流れをよ
くするエイコサペンタエン酸(EPA)や
ドコサヘキサエン酸(DHA)が多く含ま
れています。

きょうのこんだて

ごはん
ぎゅうにゅう
まぐろのオーロラに
ぶたにくとやさいのにも
キャベツのあかじそあえ

き おもにエネルギーのもとになる
ごはん、じゃがいも
あぶら、さとう、
でんぷん

あか おもにからだをつくる
ぎゅうにゅう
ぶたにく、まぐろ
あかみそ、けずりぶし

みどり おもにからだのちようしをとのえる
しょうが、たまねぎ
キャベツ、にんじん
えだまめ、しいたけ

クイズ10 まぐろのことを英語で何というのでしょうか。

① サーモン ② サーディン ③ ツナ

一口メモ

きのう ねんせい りか しょくぶつ
○昨日、6年生が理科の「植物のつくりとはたらき」

がくしゅう
の学習をすすめるために、学習園にじゃがいもを



う
植えました。じゃがいもは、
つち なか くき ぶぶん おお
土の中の茎の部分が大き

くなったものです。たねイモから出ている芽を上において土をかぶ
せました。最後に管理作業員の佐々木さんがうねを作ってください
ました。



ねんせい かてい か がくしゅう ちゃ はじ ちょうり
○5年生は、家庭科の学習「お茶をいれてみよう」で初めての調理

じっしゅう おこな ねんせい にん はん じっしゅう
実習を行いました。5年生は38人なので、7班での実習です。

やくわりぶんたん はな あ みず けいりょう ゆ ちゃ ば い
役割分担を話し合い、水を計量して、湯をわかし、茶葉を入れた

きゅうすに湯を注いで1分待って湯のみに注いでいきました。

もとせん あ かた ひ かたなど
ガスコンロの元栓の開け方や火のつけ方等
じょうず
上手にできていました。お茶をおいしく飲ん

でいた子が多かった

です。せん茶は、

へいあんじだい の
平安時代から飲まれていました。緑茶に
ふくまれているカテキンは、めんえき力を高め
るはたらきがあるともいわれています。



キャベツ	愛知県	たまねぎ	佐賀県	しょうが	高知県
にんじん	徳島県	じゃがいも	鹿児島県	しいたけ(乾)	大分県

ごみの分別 □ 普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：③