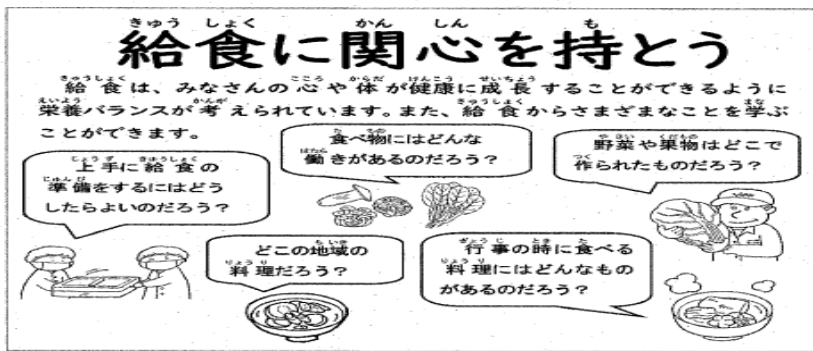


## 4月25日(月)



## きょうのこんだて

レーズンパン  
ぎゅうにゅう  
ぶたにくのデミグラスソース  
スープ  
キャベツとコーンのソテー

き	おもにエネルギーのもとになる レーズンパン、オリーブゆ じゃがいも、あぶら
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう、ぶたにく けいにく
みどり	おもにからだのちょうしきをとのえる たまねぎ、にんじん キャベツ、りんごピューレ コーン、グリーンピース

クイズ11 給食は1年間に約何回あるでしょうか。

① 170回 ② 180回 ③ 190回

## 一口メモ

○児童朝会で校長先生は「今日の最高気温の予想は、28度です。」



みなさん熱中症にならないようにしましょう。」と「五月病」ということばを知っていますか。4月から学年がひとつ上がって新しい環境で生活が始まっています。新しい環境で気づかないうちにストレスがたまって、



五月病

心や体が疲れてしまう症状が五月病です。五月病をふせぐた

めには、楽しいことをしたりして、心と体をリフレッシュすることで予防できます。

ゴールデンウィークは、交通安全に気をつけて過ごすようにしましょう。」と話され

ました。最後に福島区の安全見守りのフッピー隊の尾形様の紹介をされました。尾形様からは、自転車の乗り方について話をしました。



○今日の主菜は、ぶた肉のデミグラスソースです。



ワイン、しお、こしょう、オリーブ油で下味をつけたぶた肉を焼きもの機で焼きます。焼いたぶた肉にりんごピューレ、デミグラスソース、ウスターソース、ケチャップで作ったたれをかけました。デミグラスソースは、ブラウンルウから作るソースです、

キャベツ	神奈川県	たまねぎ	佐賀県	コーン(冷)	北海道
にんじん	徳島県	じゃがいも	鹿児島県	グリーンピース(冷)	アメリカ

ごみの分別 □ 普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：③