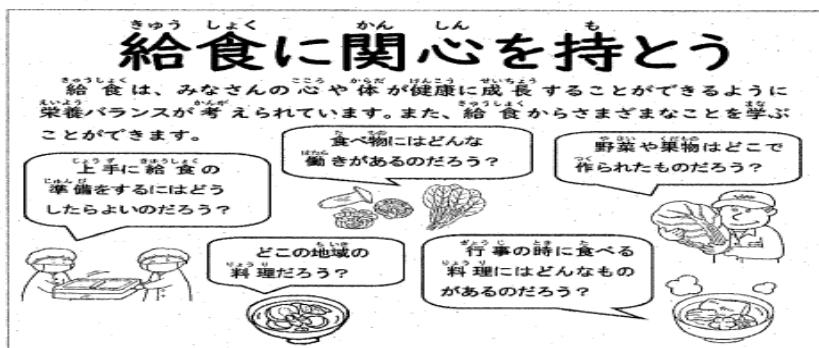


4月25日(月)



きょうのこんだて

レーズンパン
ぎゅうにゅう
ぶたにくのデミグラスソース
スープ
キャベツとコーンのソテー

き	おもにエネルギーのもととなる レーズンパン、オリーブの じゃがいも、あぶら
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう、ぶたにく けいにく
みどり	おもにからだのちょうしをととのえる たまねぎ、にんじん キャベツ、りんごピューレ コーン、クリシピニス

クイズ11 給食は1年間に約何回あるでしょうか。

① 170回 ② 180回 ③ 190回

一口メモ

○児童朝会で校長先生は「今日の最高気温の予想は、28度です。



みなさん熱中症にならないようにしましょう。」と「五月病」ということばを知っていますか。4月から学年がひとつ上がって新しい環境で生活が始まっています。



新しい環境で気づかぬうちにストレスがたまって、心や体が疲れてしまう症状が五月病です。五月病をふせぐた

めには、楽しいことをしたりして、心と体をリフレッシュすることで予防できます。

ゴールデンウイークは、交通安全に気をつけて過ごすようにしましょう。」と話されました。最後に福島区の安全見守りのフッピ一隊の尾形様の紹介をされました。尾形様からは、自転車の乗り方に気をつけましょうとの話がありました。



○今日の主菜は、ぶた肉のデミグラスソースです。



ワイン、しお、こしょう、オリーブ油で下味をつけたぶた肉を焼き機で焼きます。焼いたぶた肉にりんごピューレ、デミグラスソース、ウスターソース、ケチャップで作ったたれをかけました。デミグラスソースは、ブラウンルウから作るソースです、

キャベツ	神奈川県	たまねぎ	佐賀県	コーン(冷)	北海道
にんじん	徳島県	じゃがいも	鹿児島県	グリンピース(冷)	アメリカ

ごみの分別□普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：③