

4月27日(水)

マーボー豆腐



マーボー豆腐は、中国料理の一つです。
昔、おばあさんが旅人にとうふ料理をごちそうしたところ、おいしかったので「麻婆豆腐」と名前がついたと言われています。
「麻(マー)」は「さんしょう」のしびれるような辛さを「婆(ポー)」はおばあさんを表しています。



きょうのこんだて

ごはん
ぎゅうにゅう
マーボー豆腐
きゅうりとコーンのあますあえ
ちやしとピーマンのごまいため

き	おもにエネルギーのもとになる ごはん、さとう、あぶら てんぷん、ごまあぶら いりごま
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう ぎゅうひきにく、ぶたひきにく とうふ、あかみそ
みどり	おもにからだのちょうしきととのえる にら、しょうが、コーン ピーマン、たまねぎ にんじん、にんにく、ちやし きゅうり

クイズ13 マーボー豆腐は、中国の何料理でしょうか。

① 広東料理 ② 北京料理 ③ 上海料理 ④ 四川料理

一口メモ

〇昨日、2年生がなかよし畑になにわの伝統野菜の

なんばねぎを植えました。なんばねぎは、今から6年
前になにわの伝統野菜として認証された野菜です。



大阪市難波周辺で栽培されていたねぎです。昔のことを記した書物には、なんばねぎ
が、京都府伏見区の稲荷神社を建てたときに、栽培しはじめたねぎが浪速から来たも
のと記載されているそうです。京都府伏見区のねぎは、九条ねぎとして有名になりました。
また、1614年大坂冬の陣、1615年夏の陣のときに関東に伝わったねぎが、千住ねぎ
という種類であるとも記されています。

2年生のみなさんは、なんばねぎの成長を楽しみにしておきましょう。



〇今日の主菜は「マーボー豆腐」です。中国の四川料理の代表的な料理です。

「マー」は、さんしょうのしびれるようなからさを意味します。「ポー」は、おばあ
さんを意味します。給食では、トウバンジャンでからさをだしています。



キャベツ	愛知県	たまねぎ	佐賀県	きゅうり	宮崎県
にんじん	長崎県	ピーマン	宮崎県	にら	高知県

ごみの分別 □ 普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：④