

5月9日(月)

給食当番の服そう

マスクは、鼻と口を
しっかりとおおおうよう
につけましょう。

エプロンのボタンは、
きちんととめましょう。

つめは短く切り、手は
せっけんであらい、よく
洗いましょう。



かみの毛はぼうしの
中に入れましょう。長い
かみの毛は、束ねておき
ましょう。

給食当番は、服そうを
ととのえ、衛生的に給食
の準備をしましょう。

きょうのこんだて

ぶたどんぶり
ぎゅうにゅう
ゆばのすましじる
かぼちゃのしょうゆやき

き	おもにエネルギーのもとになる ごはん あぶら、さとう
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう ぶたにく、だしこんぶ けずりぶし、ゆば、わかめ
みどり	おもにからだのちようしをととのえる たまねぎ、にんじん あおねぎ、たけのこ かぼちゃ

クイズ3 ゆばは何から作られているのでしょうか。
① 牛乳 ② 大豆 ③ 小麦粉

一口メモ

今週は、「生活ふり返り週間」です。

○6日(金)に1年2組が、なかよし畑になに
わの伝統野菜の「とりかいなす」の苗を植えて、
ポップコーンの種をまきました。
ポップコーンは、秋に収穫してポップコーン
作りをしたいと思っています。



○児童朝会で校長先生は、「今週から遠足が始まります。昨年度
は、コロナで行けませんでした、今年は春の遠足があります。



安全に楽しく行けるように、電車でのマナー
に気を付けて行くようにしましょう。」と話
されました。



○今週は「生活ふり返り週間」です。上福島小学校では、9年前
から生活ふり返り週間を設けて。こどもたちが基本的な生活
習慣を身につけられるように取り組んでいます。
規則正しい生活を続けることで、けんこうな心と体が作れます。
「早ね・早起き・朝ごはん・はいべん」のリズムを作って、けん
な心と体を作っていきましょう。



青ねぎ	徳島県	たまねぎ	長崎県	かぼちゃ(冷)	北海道
にんじん	熊本県	たけのこ(水煮)	愛媛県	わかめ(乾)	徳島県

ごみの分別 □ 普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：②