

5月9日(月)

**きゅう しょく とう ばん ふく
給食当番の服そう**

マスクは、鼻と口をしっかりとおおうようにつけましょう。

エプロンのボタンは、きちんととめましょう。

つめは短く切り、手はせっけんでていねいにあら洗いましょう。

かみの毛はぼうしのなかに入れましょう。長いかみの毛は、束ねておきましょう。

給食当番は、服そうを整えて、衛生的に給食の準備をしましょう。

きょうのこんだて

ぶたどんぶり
ぎゅうにゅう
ゆばのすましじる
かぼちゃのしょうゆやき

き	おもにエネルギーのもとになる ごはん あぶら、さとう
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう ぶたにく、たしこんぶ けずりぶし、ゆば、わかめ
みどり	おもにからだのちょうしをととのえる たまねぎ、にんじん あおねぎ、だけのこ かぼちゃ

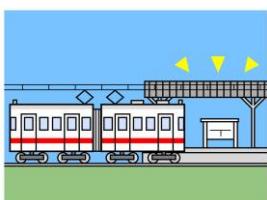
クイズ3 ゆばは何から作られているでしょうか。
① 牛乳 ② 大豆 ③ 小麦粉

一口メモ

○6日(金)に1年2組が、なかよし畑になにわの伝統野菜の「とりかいなす」の苗を植えて、ポップコーンの種をまきました。

ポップコーンは、秋に収穫してポップコーン作りをしたいと思います。

○児童朝会で校長先生は、「今週から遠足が始まります。昨年度は、コロナで行けませんでしたが、今年は春の遠足があります。



安全に楽しく行けるように、電車でのマナーに気をつけて行くようにしましょう。」と話されました。

○今週は「生活ふり返り週間」です。上福島小学校では、9年前から生活ふり返り週間を設けて。こどもたちが基本的な生活习惯を身につけられるように取り組んでいます。

規則正しい生活を続けることで、けんこうな心と体が作れます。

「早ね・早起き・朝ごはん・はいべん」のリズムを作って、けんこな心と体を作っていくましょう。



青ねぎ	徳島県	たまねぎ	長崎県	かぼちゃ(冷)	北海道
にんじん	熊本県	たけのこ(水煮)	愛媛県	わかめ(乾)	徳島県