

5月16日(月)

たけのこ

「ごまかかいため」^{ごま}に使っています。

わたしたちが^た食^くべている「たけのこ」は、竹^{たけ}の若い^{わか}茎^{くき}の部分^{ぶぶん}です。芽^めが地面^{じめん}から出^でる前^{まえ}に、土^{つち}が盛り^も上が^あって

くるのを目^め安^{やす}に掘^ほり出^だします。

たけのこが^{しゅうかく}たくさん収^と穫^とできるのは、4月^{がつ}から5月^{がつ}ごろです。

きょうのこんだて

ごはん
ぎゅうにゅう
にくじゃが
もやしのゆずのかあえ
ごまかかいため

き	おもにエネルギーのもとになる ごはん じゃがいも、あぶら、さとう いりごま
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう ぎゅうにく、けずりぶし かつおぶし、
みどり	おもにからだのちようしをととのえる たまねぎ、にんじん さんどまめ、もやし、ゆず たけのこ

クイズ8 たけのこは次のどのグループのたべものでしょうか。

① 黄^きのグループ ② 赤^{あか}のグループ ③ 緑^{みどり}のグループ

一口メモ

じどうちょうかい こうちようせんせい せんしゅう がつこのか
○児童朝会で校長先生は「先週5月9日が

「いじめについて^{かんが}考^ひえる日^い」でした。」と言われ、
いじめについて^{はな}話^{はな}されました。「いじめがなぜ
おこ^おるのかは、クラス^{なか}の中で、めだ^めっている子^こや
き^あが合^あわ^あない子^こがいるときに、自分^{じぶん}の心^{こころ}の中^{なか}
だけにとどめてい^とるときはいいのですが、友^{とも}だち
に話^{はな}すことで「いじめのとびら」が^{ひら}開^{ひら}きます。

とびらが開^{ひら}くことで、いじめが^{はっせい}発生^{はっせい}します。いじめのとびらは、一度開^{いちどひら}くと^しなかなか閉^しめ
ることができません。クラスでもいじめについて^{かんが}考^{かんが}え^{かんが}みましょう。」と話^{はな}されました。

きょう ふくさい
○今日の副菜は「ごまかかいため」です。

たけのこを綿実油^{めんじつゆ}でいためて、みりん、しょうゆで味^{あじ}つけ
して、いりごま、かつおぶし^{くわ}を加^{くわ}えていためました。
たけのこは、今^{いま}がしゅんのたべもの^{いま}です。スーパーなど
でも皮^{かわ}つきのたけのこ^うが売^うっています。



【おまけクイズ】きょう 今日のごまかかいためのかかは、なんのたべもの^{なん}でしょうか。

① たけのこ ② かつおぶし ③ ごま

じゃがいも	長崎県	たまねぎ	佐賀県	さんどまめ(冷)	タイ
にんじん	長崎県	糸こんにゃく	群馬県	もやし	ミヤンマー(工場:岡山)

ごみの分別 □ 普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え: ③ おまけクイズの答え: ②

