

5月16日(月)

たけのこ

「ごまかかいため」に使ってています。

わたしたちが食べている「たけのこ」は、竹の若い茎の部分です。芽が地面から出る前に、土が盛り上がってぐるのを目安に掘り出します。

たけのこがたくさん収穫できるのは、4月から5月ごろです。



きょうのこんだて

ごはん
ぎゅうにゅう
にくじやが
もやしのゆずのかあえ
ごまかかいため

	おもにエネルギーのもとになる
き	ごはん じゃがいも、あぶら、さとう いりごま
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう ぎゅうにく、けすりぶし かつおぶし
みどり	おもにからだのちょうしきととのえる たまねぎ、にんじん さんどまめ、もやし、ゆず たけのこ

クイズ8 たけのこは次のどのグループのたべものでしようか。

- ① 黄のグループ ② 赤のグループ ③ 緑のグループ

一口メモ

○児童朝会で校長先生は「先週5月9日が

「いじめについて考える日」でした。」と言われ、
いじめについて話されました。「いじめがなぜ
起こるのかは、クラスの中で、めだっている子や
気が合わない子がいるときに、自分の心の中
だけにとどめているときはいいのですが、友だち
に話すことで「いじめのとびら」が開きます。

とびらが開くことで、いじめが発生します。いじめのとびらは、一度開くとなかなか閉め
ことができません。クラスでもいじめについて考えましょう。」と話されました。

○今日の副菜は「ごまかかいため」です。

たけのこを綿実油でいためて、みりん、しょうゆで味つけ
して、いりごま、かつおぶしを加えていためました。
たけのこは、今がしゅんのたべものです。スーパーなど
でも皮つきのたけのこが売っています。

【おまけクイズ】 今日のごまかかいためのかかは、何のたべものでしょうか。

- ① たけのこ ② かつおぶし ③ ごま

今週は、「食育週間」です。食について考えましょう。



じゃがいも	長崎県	たまねぎ	佐賀県	さんどまめ(冷)	タイ
にんじん	長崎県	糸こんにゃく	群馬県	もやし	ミンマー(工場:岡山)

ごみの分別口普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え: ③ おまけクイズの答え: ②